



EDITIE

08

augustus 2026

DE HUISKRANT



Woonzorgcentrum
Ter Meere



AUGUSTUS



Zet je fiets in orde!

INHOUDSTAFEL

Voorpagina	_____	Foto dementievriendelijke wandeling
p. 2	_____	Voorwoord
p. 3	_____	In de kijker
p. 4	_____	Weetjes van de maand
p. 5-8	_____	Sfeerbeelden
p. 9	_____	Woordzoeker
p. 10	_____	Uit de krant
p. 11-20	_____	Menu en activiteiten

VOORWOORD DOOR ENKELE JOBSTUDENTEN



Hey! Ik ben **Frann De Pril**, een criminologie studente van 20 jaar oud. Deze zomer werkte ik voor de eerste keer als jobstudent interieurverzorger bij WZC Ter Meere. Werken op verdiep twee was een heel aangename ervaring aangezien iedereen, zowel bewoners als werknemers, heel vriendelijk en sociaal waren. Bedankt!



Hallo iedereen, mijn naam is **Lisa Maes**. Ik ben net 16 jaar geworden en ik ga volgende jaar naar 5GZ. Dit wil zeggen dat ik later sowieso ergens in de zorg terecht ga komen. Dit jaar doe ik voor het eerst vakantiejob hier in het woonzorgcentrum. De eerste dag vond ik heel spannend, maar dankzij de goeie ontvangst voelde ik mij snel op mijn gemak. En misschien ook omdat mijn mama, Nathalie Casaert, hier werkt dat ik mij hier snel goed voelde.



Ik ben **Margaux Pappaert**, een bijna 6^{de} jaarsstudent. Ik heb ervoor gekozen om bij Ter Meere te komen werken omdat ik hier eerder dit jaar al stage liep. Van bij het begin werd ik goed ontvangen door het team en de mensen zelf, en ik heb hier veel mogen bijleren. Daardoor was mijn keuze om te komen solliciteren heel makkelijk. Het team is erg uitnodigend en staat altijd klaar om te helpen, je staat er dus zeker niet alleen voor.



Hallo, Ik ben **Alyssa Prengels** en deze zomer werk ik voor het tweede jaar als jobstudent logistiek in WZC Ter Meere. Ik werk hier graag door de fijne sfeer en de leuke contacten met de bewoners. Ook mijn collega's staan altijd klaar om te helpen als ik een vraag heb. Ik ben blij dat ik deze zomer opnieuw deel mag uitmaken van het team.



Hallo, ik ben **Elise Eeckhout** en ik vind het heel fijn om hier te werken. We worden altijd goed ontvangen en de collega's zijn heel vriendelijk. We worden als studenten bij veel betrokken en over alles op de hoogte gehouden. De bewoners worden goed verzorgd en we leren ze beter kennen. Ik merk echt dat ik iets betekenen voor de mensen hier en daarom vind ik het zo fijn om hier te werken. Ik ben blij dat ik deze job heb gevonden.



Hallo, ik ben **Myrthe Saey** en vind het echt heel leuk om hier te werken. Er werken hier veel fijne mensen die het nog leuker maken om hier te werken. Je wordt hier supergoed opgeleid. We mogen meedoen met de leuke activiteiten en dat vinden we heel tof. Het is duidelijk dat de bewoners hier goed worden verzorgd en dat ze zich hier echt thuis voelen. Ik haal er veel voldoening uit om met de bewoners te praten en hun kamer weer proper achter te laten. Het is een superfijne vakantiejob die ik iedereen zou aanraden. Ik kom zeker nog terug naar hier.



Hallo, wij zijn **Valerie Meurisse** en **Phebe De Vleeschouwer**. Deze zomer werken we als jobstudenten in de zorg. We voelen ons hier heel goed en gaan elke dag met plezier werken. De collega's zijn vriendelijk, we leren veel bij en het is fijn om iets te kunnen betekenen voor de bewoners. Het is een leuke en leerrijke vakantiejob waar we met veel plezier elk jaar opnieuw naar terugkeren.

Bedankt voor jullie inzet ! Volgend jaar zien we jullie zeer graag terug !

IN DE KIJKER

AANPASSING DAGPRIJS VANAF 1 SEPTEMBER 2026

Door de overschrijding van de spilindex in juni 2026 wordt de dagprijs van de zorgflat **vanaf 1 september** aangepast.

De nieuwe dagprijs bedraagt **71,29 euro per dag**. Dat is een verhoging van 1,40 euro per dag.

Deze indexering is wettelijk bepaald en helpt om de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening te blijven garanderen.

Heb je hierover vragen? Dan kan je steeds terecht bij de directie of bij één van onze maatschappelijk werkers.

BIER IN DE KIJKER:



MET EN ZONDER ALCOHOL

Een lust voor het oog:

Door hun gouden gloed zijn ze moeilijk te weerstaan, maar het is vooral de heerlijk fijne schuimkraag die deze schone blondjes afkleedt. Althans, als je je tietje koud en koel serveert, rustig inschenkt tot de helft van het glas en dan goed doorgiet.

Een lust voor de neus:

Wie een tietje ontbloot, laat ook haar kruidige, licht hoppige en fruitige colonne de vrije loop. Een aroma dat werd versterkt door hergisting op fles.

Een lust voor de mond:

Met haar 7,5% is het een stevig, maar handelbaar tietje en is ook verkrijgbaar zonder alcohol. Het is fris, toegankelijk en heeft een subtiele zoetheid door de sinaasappelschil in combinatie met fijne kruiden. Kortom, van tietjes zijn we zot en drinken we vlot. Zo vlot dat men snel zegt: 'doe mij er maar twee'.

Tietje steunt de stichting Beautiful After Breast Cancer Foundation

Verkrijgbaar in café 'De Bron' voor 3,50 euro vanaf 3 augustus.

WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand augustus symbool staat als oogstmaand, koornmaand en arenmaand.

SPORTNIEUWS

Wielrennen

1/8 : Clasica San Sebastian

19/8 – 23/8 : Renewi Tour



Tennis

30/8 – 13/9 : US Open



WIST JE DAT...

Er op 12 augustus een 'bende enthousiaste schilders', zoals ze zichzelf noemen, langskomen om samen met de bewoners te schilderen. We kijken alvast uit naar de mooie kunstwerken.



WIST JE DAT...

In de week van 3 augustus de ijskar langskomt op alle afdelingen om ons te verwennen met lekkere ijsjes. Smullen maar!



WIST JE DAT...

Er op donderdag 13 augustus een Vlaamse kermis wordt georganiseerd. De ganse dag kunnen onze bewoners genieten van volksspelen, eendjes vissen, blikken werpen, nagel klop, peperkoek aan een koordje eten,...

Alle spelen worden opgesteld in de lifthal en Zomertaling. Iedereen welkom!

WIST JE DAT...



Op zaterdag 15 augustus Overmere kermis wordt geopend door een stoet van de Overmeerse reuzen: Philipppo, Isabella en Philiep & de Koninklijke Fanfare 'De Verenigde Vrienden'. De stoet zal passeren langs de achtertuin van het WZC, zodat iedereen kan meegenieten.

WIST JE DAT...

We op dinsdag 18 augustus met z'n allen naar de jaarmarkt van Overmere gaan! In de voormiddag brengen we een bezoekje aan de paarden en de jaarmarkt, daarna doen we gezellig samen een terrasje.

's Middags gaan we terug naar het WZC voor lekkere frietjes met curryworst bij 'frituur Willem'. In de namiddag gaan we nog eens op café.

WIST JE DAT...



We op 20 augustus onze eerste zomeravondwandeling organiseren. Verdere info volgt nog. Save the date!



WIST JE DAT...

Er op 27 augustus lekkere oliebolletjes op de planning staan. Het wordt een echte kermismaand in Ter Meere!



SFEERBEELDEN

Line dance 2 juli



Uitstap Hof Ten Kouter 3 juli



Dementievriendelijke wandeling en officiële inhuldiging beweegbank en speeltuintje 7 juli



SFEERBEELDEN

Dementievriendelijke wandeling en officiële inhuldiging beweegbank en speeltuintje 7 juli



SFEERBEELDEN

Kookactiviteit 10 juli



Koffieklets met ijskar 10 juli



Quiche maken 17 juli



SFEERBEELDEN

Franse namiddag 23 juli



Kookactiviteit 24 juli



Uitstap naar bibliotheek Overmere 29 juli



WOORDZOEKER

H	L	R	O	H	S	D	P	E	N	O	S	E	P
N	E	U	V	P	S	T	W	V	N	X	A	S	E
Q	J	Z	O	M	E	R	A	A	I	X	Z	U	N
R	G	E	N	L	K	F	U	K	R	G	A	M	A
A	B	R	A	D	T	G	G	A	I	M	N	E	B
O	I	P	N	L	T	I	U	N	N	S	T	P	H
S	E	I	S	P	A	T	S	T	I	U	P	E	N
A	A	J	S	R	O	A	T	I	K	H	Z	S	E
A	J	S	H	D	E	M	U	E	I	T	P	D	L
S	S	J	I	I	F	E	S	E	B	T	O	G	E
D	H	E	M	E	L	V	A	A	R	T	D	R	E
C	N	J	I	H	C	S	E	N	N	O	Z	M	D
R	D	S	D	G	H	C	G	J	Z	F	O	E	E
E	G	A	E	I	J	O	V	M	I	Z	N	Z	S
I	U	R	T	L	K	G	O	U	E	R	N	F	W
E	R	R	C	L	G	R	B	I	D	A	E	E	N
S	Z	E	N	E	T	S	G	O	O	Q	B	E	G
S	W	T	N	Z	R	N	E	Z	I	E	R	S	M
Z	O	N	N	E	C	R	E	M	E	E	A	T	I
T	E	R	E	G	Q	X	V	U	D	F	N	E	E
O	L	W	I	Y	Z	H	T	N	D	O	D	N	C
I	N	I	R	G	O	R	I	T	T	T	M	B	X
O	O	C	E	E	G	K	N	E	M	T	S	R	I

Zoek de volgende woorden :

AUGUSTUS
HEMELVAART
ZOMER
VAKANTIE
KINDEREN
ZONNESCHIJN
IJSJE

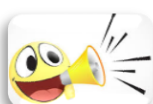
HOOI
OOGSTEN
REIZEN
ZWOEL
GEZELLIGHEID
TERRASJE
ZONNEBRAND

WARMTE
ONWEERSBUI
UITSTAP
FEESTEN
ZONNECREME
BIKINI

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

UIT DE KRANT



WZC Ter Meere kreeg een nieuwe beweegbank en een speelruimte. © Geert De Rycke



WZC Ter Meere kreeg een nieuwe beweegbank en een speelruimte. © Geert De Rycke

Nieuwe beweegbank en speelruimte in WZC Ter Meere

Woonzorgcentrum Ter Meere heeft sinds kort een nieuwe beweegbank en een speelruimte ter beschikking voor de bewoners en bezoekers. Een beweegbank is een zitbank met verschillende oefenstations die simultaan gebruikt kunnen worden.

Het toestel maakt een unieke waaier aan lichaams oefeningen mogelijk en is geschikt voor mensen van verschillende leeftijden en beweegniveaus.

“Hiermee kunnen onze bewoners aan de slag met de beweegbank, onder begeleiding van ons team kinesitherapeuten en ergotherapeuten”, zegt schepen van Sociale Zaken Gunther Cooreman. “Bewegen blijven stimuleren, vooral bij ouderen, is essentieel binnen ons valpreventiebeleid en lokaal gezondheidsbeleid.”

“Bewegen blijven stimuleren, vooral bij ouderen, is essentieel binnen ons valpreventiebeleid en lokaal gezondheidsbeleid”, luidt het. “Vallen bij ouderen brengt ernstige risico's met zich mee, waaronder breuken, hoofdletsels en heupfracturen, die langdurige ziekenhuisopnames en revalidatie kunnen veroorzaken.”

Impact op gezondheid en levenskwaliteit

“Deze incidenten hebben niet alleen een aanzienlijke impact op de gezondheid van ouderen, maar ook op hun levenskwaliteit”, aldus schepen Cooreman.

“Het zelfvertrouwen wordt aangetast en leidt tot angst voor verder vallen, wat kan leiden tot sociale isolatie en verlies van onafhankelijkheid.”

“Daarnaast werd ook een nieuw speeltoestel voor kinderen ingehuldigd, waardoor we ontmoetingen tussen generaties stimuleren in een nieuwe publieke ruimte voor zowel de buurt, kinderen als ouderen”, voegt Cooreman er nog aan toe. “Dit initiatief kadert in het meerjarenplan van het lokaal bestuur, waarbij wordt ingezet op gezonde en zorgzame buurten.”

HLN 8 juli 2026

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 3 augustus	Luikse siroop	courgettesoep cordon bleu van kalkoen met gevogeltejus, bloemkool en natuuraardappelen plattekaas met fruit	sardienen
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	boodschappen doen voor bewoners 2 ^{de} verdiep	supermarkt
	14u	ijskar op toer	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 4 augustus	smeerkaas	bloemkoolsoep vleesbrood met looksaus, prinsessenbonen en gebakken aardappelen vanillepudding	hespenworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	koffieklets	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	ijskar op toer	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 5 augustus	choco	spinaziesoep varkenslapjes op Vlaamse wijze met frieten chocoladepudding	huisbereide vleessalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	2 ^{de} verdiep
	14u30	koor 'De Meere Zangers' 😊	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 6 augustus		tomatensoep gebakken varkensspieringlapje met vleesjus, erwten op z'n Frans en natuuraardappelen fruit	mosterdspek
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartclub ☺	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen ☺	2 ^{de} verdiep
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin
	14u	ijskar op toer	Waterlelie

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 7 augustus		groentesoep gestoomde hokifilet met Hollandaisesaus en wortelstampot met peterselie rijstpad	kalkoenfilet
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	13u30	uitstap aaidierenweide voor bewoners Zwanenhof en Rietveld	Donkmeer
	14u	ijskar op toer met koffieklets	Libelle

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 8 augustus	speculoos	bouillon met brunoisgroenten gebakken kippenworst met gevogeltejus, appelmoes en natuuraardappelen roomijs	huisbereide hammousse

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 9 augustus	melkbrood	ajuinsoep kalkoengebraad met witte druivensaus en aardappelen gebak	jonge Gouda

☺ activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 10 augustus	Luikse siroop	wortelsoep hard gekookte eieren met mornaysaus en spinaziestamppot plattekaas met fruit	perzik met tonijnsalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 11 augustus	smeerkaas	tomatensoep varkensreepjes met vleesjus & basilicum, gestoofde groentemengeling en natuuraardappelen vanillepudding	leverpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	wandeling voor meezorgbehoevende bewoners	Tuin WZC

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 12 augustus	choco	bloemkoolsoep koninginnenhapje met frieten chocoladepudding	gerookt paardenvlees
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u	marktbezoek voor bewoners Zwanenhof en Rietveld	Lokeren
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin en 2 ^{de} verdiep
	14u	aquarel schilderen 😊	't Atelier

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 13 augustus	peperkoek	karnemelkpap spaghetti bolognaise met geraspte Emmentalkaas fruit	maredsous
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	hele dag	Vlaamse kermis 😊	Lifthal en Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 14 augustus	confituur	groene seldersoep gestoomde koolvis met visvelouté en broccolistamppot rijstpap	Gentse preskop
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin en 1 ^{ste} verdiep
	14u	koffieklets	Rietveld
	14u	dobbelsteenspel 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 15 augustus	ontbijt- koeken	kippenroomsoep met curry kalfsblanket met geplette aardappelen roomijs	belegde sandwiches
	17u15	opening Overmere kermis met stoet Overmeerse reuzen en Koninklijke Fanfare 'De Verenigde Vrienden'	tuin WZC

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 16 augustus	rozijnen- brood	venkelsoep varkensgebraad met dragonsaus met witte wijn, erwten & wortelen en kroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 17 augustus	Luikse siroop	tomatensoep gebakken gevogeltevink met biersaus, gestoofde prei en natuuraardappelen plattekaas met fruit	kaaskroketten
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	bibliotheekronde	1 ^{ste} verdiep
	9u30	boodschappen doen voor bewoners Libelle en Waterlelie	supermarkt
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 18 augustus	smeerkaas	groentesoep Hongaarse varkensgoulash met Griekse pasta vanillepudding	huisbereide vissalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	hele dag	jaarmarkt	Overmere

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 19 augustus	choco	knolseldersoep kippenbout met portosaus, prinsessenbonen & lente ui en frietten chocoladepudding	vleesbrood strasbourg
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	13u30	shoppen met de mannen	Dendermonde

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 20 augustus	peperkoek	groentebouillon gepaneerd vogelnestje met tomatensaus & spek, gestoofde champignons en geplette aardappel fruit	fijnkostsalami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	sangria maken 😊	't Atelier
	17u	zomeravond wandeling	Overmere

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 21 augustus	confituur	champignonroomsoep Oostends vispannetje met andijviestamppot rijstpap	kalfskop in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	13u30	uitstap aaidierenweide voor bewoners Libelle en Waterlelie	Donkmeer
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	verwennamiddag	Rietveld

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 22 augustus	speculoos	broccolisoup Ardense varkenspaupiette met vleesjus, witte kool in béchamel en natuuraardappelen roomijs	kipfilet met tuinkruiden

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 23 augustus	rozijnenbrood	wortel-paprikasoep kalkoenpavé met vleesjus, gebakken bloemkool en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 24 augustus	Luikse siroop	aardappelsoep gebakken kalkoenlapje met gevogeltejus, gestoofde juliennegroenten en aardappelen met peterselie plattekaas met fruit	Russisch ei
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	crea-activiteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 25 augustus	smeerkaas	groene groentesoep macaroni met ham & kaas vanillepudding	Emmental
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	beleef-TV	Vlindertuin
	14u	quiche maken	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 26 augustus	choco	venkelsoep provençaalse kalkoenragout met frietten chocoladepudding	filet de york
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	9u	marktbezoek voor bewoners Libelle en Waterlelie	Lokeren
	14u	evaluatie en foto's bekijken van bewonersreis	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 27 augustus	peperkoek	karnemelkpap Luikse balletjes met geglaceerde wortelen en natuuraardappelen fruit	gekookte schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u30	feest voor de jarigen met oliebollen 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 28 augustus	confituur	tomaat-groentesoep gebakken pollakfilet met visfumet & citroen & sjalot, broccoli en natuuraardappelen rijstpap	kalfsworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	14u	koffieklets	Vlindertuin
	14u	verwennamiddag	Zwanenhof

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 29 augustus	speculoos	courgettesoep boerenworst met vleesjus, gebakken appelblokjes en aardappelpuree roomijs	tonijnsalade

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 30 augustus	melkbrood	gele groentesoep gebakken varkensmignonette met roze pepersaus, zomergroenten en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 31 augustus	Luikse siroop	wortelsoep met komijn macaroni met ham & kaas plattekaas met fruit	vleesbrood met krieken
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	boodschappen doen voor bewoners Zwanenhof & Rietveld	Supermarkt
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 1 september	smeerkaas	koolrabisoep boomstammetje met vleesjus & mosterd & sjalot, gestoofde prei en natuuraardappelen vanillepudding	leverpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	bowling	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 2 september	choco	courgette-venkelsoep varkenslapje op Vlaamse wijze met tomatensla en frieten chocoladepudding	huisbereide kip-curry
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	14u30	koor 'De Meere Zangers' 😊	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 3 september	peperkoek	groentesoep kippereepjes met gevogeltejus, geglaceerde wortelen en aardappelen met peterselie fruit	mosterdspek
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	hele dag	dagje zee	Oostende
	14u	beleef-TV	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 4 september	confituur	minestrone gebakken heekfilet met vissaus & dille en venkelstampot rijstpap	gekookte schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
		uitzonderlijk GEEN wandeling	
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin
	14u	spelactiviteit 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	terug naar school quiz 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 5 september	speculoos	preisoep slavink met gevogeltejus & tuinkruiden, snijbonen en natuuraardappelen roomijs	kipfilet met tuinkruiden

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 6 september	rozijnenbrood	knolseldersoep gebakken casseler met vleesjus & honing, erwten en gebakken aardappelen gebak	brie

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC



**Volg ons op
Facebook**

WZC TER MEERE – OCMW Berlare



<https://wzctermeere.berlare.be>



neem zeker een kijkje op de familiepagina !