



EDITIE

02

februari 2026

DE HUISKRANT



Woonzorgcentrum
Ter Meere



FEBRUARI



Focus op de weg, niet op je gsm!

INHOUDSTAFEL

Voorpagina	Winterbingo 15 januari
p. 2	Voorwoord
p. 3	In de kijker
p. 4	Weetjes van de maand
p. 5-8	Sfeerbeelden
p. 9	Woordzoeker
p. 10-19	Menu en activiteiten
Achterkant	In de kijker

VOORWOORD

Februari – samen warm de maand door

Februari komt stilaan om de hoek kijken.
Een maand waarin we samen verlangen naar wat meer warmte.
Niet alleen buiten, maar ook bij elkaar.

Op 14 februari staan we samen even extra stil
bij vriendschap en verbondenheid.
Een vriendelijk woord, een glimlach
of een klein gebaar
kan voor iemand veel betekenen.

Februari is ook een maand
waarin we samen plezier mogen maken.
Er is tijd om eens wat gekker te doen,
ons te verkleden
en te genieten van carnaval.
Iedereen op zijn eigen manier,
maar wel samen.

Deze maand nodigt ons uit
om het wat rustiger aan te doen
en te genieten van de kleine dingen.
Een gezellig gesprek, samen lachen,
een herinnering delen
of gewoon even bij elkaar zijn.

Laten we februari samen vullen
met warmte, aandacht en fijne momenten.
Door naar elkaar te luisteren
en samen te genieten
maken we van deze maand
een warme maand voor iedereen.

Met warme groet,



Els De Coster, Liesbeth Goeman,
Maatschappelijk werkers cel thuis- en
ouderenzorg

IN DE KIJKER

'Samen' sterker in de zorg voor mensen met dementie



Enkele medewerkers van WZC Ter Meere volgden recent de opleiding "**Belevingsgericht contact en humor bij personen met dementie**" gegeven door Geert Baetens. Met deze extra kennis willen zij het dagelijkse contact met bewoners verder verdiepen en verfijnen.

Mensen met dementie beleven de wereld vaak anders. Woorden worden soms minder belangrijk, terwijl **lichaamstaal, aanraking, stem en sfeer** net een grote rol spelen. Tijdens de opleiding leerden onze medewerkers hoe zij hier nog bewuster mee kunnen omgaan. Hoe benader je iemand rustig en respectvol? Welke invloed heeft je stem? En hoe kan humor helpen om spanning te verminderen en verbinding te maken?

Er werd ook stilgestaan bij het belang van **humor in de zorg**. Een glimlach, een warm moment of samen lachen kan rust brengen en een gevoel van veiligheid geven. Humor helpt niet alleen bewoners, maar ook medewerkers om moeilijke situaties zachter aan te pakken.

Daarnaast kregen de medewerkers praktische handvatten rond **respectvolle aanraking en afstemming op het lichaam**, geïnspireerd door belevingsgerichte zorg. Elk gedrag van een bewoner heeft betekenis. Door hier met meer aandacht bij stil te staan, kunnen we beter inspelen op wat iemand nodig heeft op dat moment.

De opgedane inzichten worden meegenomen naar de werkvloer en gedeeld binnen de teams. Zo blijven we samen bouwen aan zorg die vertrekt vanuit **inlevingsvermogen, hartelijkheid en het unieke van elke bewoner**. Kleine momenten van echt contact maken daarbij vaak een groot verschil.



WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand februari symbool staat voor sprokkelmaand, schrikkelmaand en kortemaand.



SPORTNIEUWS

Veldrijden

4/2 Maldegem
7/2 Middelkerke
8/2 Lille
14/2 Sint-Niklaas
15/2 Brussel
22/2 Oostmalle



Wielrennen

16-22/2 UAE Tour
18-22/2 Ronde van de Algarve
28/2 Omloop Het Nieuwsblad

WIST JE DAT...

Het jaarthema van 2026 'THUIS IN TER MEERE' is. We willen onze kernwaarden **T**huisgevoel, **H**artelijke sfeer, **U**niek, **I**nleving en **S**amen nog eens extra in kijker zetten samen met onze collega's, vrijwilligers, familie,... zodat ons WZC een plaats is waar het fijn wonen en werken is !

WIST JE DAT...

We op 13 en 14 februari Valentijn vieren. Onze koppeltjes zijn op 13 februari uitgenodigd in zaal Zomertaling voor een diner en op 14 februari kunnen alle bewoners genieten van een Valentijngebakje op de afdeling.



WIST JE DAT...

Ten gevolge van de overschrijding van de spilindex van december 2025 de dagprijs van de zorgflat vanaf 1 maart 2026 zal worden aangepast naar € 69,89 (+ € 1,37/dag).

WIST JE DAT...

Naar aanleiding van het woonzorgdecreet de afsprakennota en de opname- en verblijfsovereenkomst zijn aangepast. De nieuwe documenten zullen ingaan vanaf 1 maart 2026. De administratieve opvolging hiervan zal eerstdaags gebeuren.

SFEERBEELDEN

Driekoningen 6 januari



Sfeerbeelden sneeuwpret 7 januari



Kookactiviteit 8 januari



SFEERBEELDEN

Nieuwjaarsreceptie 8 januari



SFEERBEELDEN

Turnen met kleuters 15 januari



Winterbingo 15 januari



Bezoek aan Waasland Shopping Center 2^{de} verdiep 16 januari



SFEERBEELDEN

Optreden line dance 22 januari



Kookactiviteit 23 januari



Bezoek aan Waasland Shopping Center 1^{ste} verdiep 23 januari



WOORDZOEKER

S	R	Z	Y	R	E	K	S	O	G	O	V	I	G
O	E	Y	V	O	W	Q	A	E	A	R	K	A	Y
N	K	X	T	N	X	M	T	R	A	Z	A	C	A
H	R	H	S	U	X	K	I	S	O	X	S	Z	N
R	S	G	N	W	F	G	A	C	U	P	I	D	O
N	R	E	G	E	N	V	O	A	H	I	G	Q	S
J	Z	X	Z	B	P	O	E	D	R	G	K	A	L
P	Q	H	O	O	G	S	U	E	A	S	V	E	G
A	P	N	O	K	E	E	T	A	W	O	T	X	R
I	C	H	N	N	R	N	G	U	K	I	R	G	A
M	A	E	H	E	I	R	S	E	R	E	D	T	G
K	O	H	N	W	T	E	O	A	I	R	K	H	M
N	O	R	E	C	F	K	U	E	O	I	T	A	X
U	R	R	C	C	N	R	S	T	H	G	E	R	S
F	O	A	T	E	B	O	A	Q	E	V	U	T	F
F	O	S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E
E	D	N	F	R	M	N	C	M	I	W	L	E	S
L	A	F	T	M	V	A	L	E	N	T	I	J	N
P	L	I	E	F	D	E	A	K	A	C	C	W	I
A	T	W	F	T	P	A	N	N	A	O	H	E	E
N	R	Z	S	F	Y	F	D	P	D	D	T	K	E
L	I	C	H	T	M	I	S	F	L	H	J	E	H
G	G	N	H	T	E	Q	A	R	E	Q	E	Z	P

Zoek de volgende woorden :

REGEN
ZOEN
KNUFFEL
LICHTJE
HOOP
CADEAU
ROOD

LIEFDE
HARTJE
CUPIDO
VALENTIJN
WINTER
SUIKER
PAN

SNEEUWKLOKJE
KORTEMAAND
KAARS
PANNENKOEK
LICHTMIS
FEBRUARI

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 26 januari	Luikse siroop	wortel-peersoep boerenworst met vleesjus en savooikoolstampot plattekaas met fruit	vleeskroket met garnituur
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	schoonheidssalon 😊	Ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 27 januari	peperkoek	witloofsoep hutsepot van varkensvlees met groenten en aardappelen vanillepudding	Saint-Paulin
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	foto's bekijken op TV	2 ^{de} verdiep
	14u	gebruikersraad en restaurantcomité 😊	Zomertaling
	14u	raad het plaatje 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 28 januari	choco	spinaziesoep koninginnenhapje met gestoofde champignons en frietten chocoladepudding	fijnkostsalami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	14u	beweegbingo 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 29 januari	smeerkaas	groentebouillon kippenreepjes met zoetzure saus, ananas en witte rijst fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	verjaardagsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 30 januari	confituur	spruitjessoep gevuld zalmrolletje met visjus & tuinkruiden en preistamppot rijstpap	kalfsworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	crea	Vlindertuin
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	13u30	bezoek shoppingcenter voor bewoners Vlindertuin	Waasland shoppingcenter
	14u	verwennerij	Zwanenhof
	14u	winterquiz 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 31 januari	speculoos	tomatensoep gevogeltevink met vleesjus, bloemkool in bechamelsaus en gebakken krielaardappelen roomijs	Gentse kop

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 1 februari	melkbrood	ajuinsoep varkensgebraad met blackwellsaus, gebakken wintergroenten en aardappelkroketten gebak	kipfilet

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 2 februari	Luikse siroop	erwtensoup gebakken kalkoenlapje met pepersaus, geglaceerde wortelen en natuuraardappelen plattekaas met fruit	huisbereide quiche met prei
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	valentijndeco opzetten	Vlindertuin
	9u30	turnen bewoners Vlindertuin	't Atelier
	9u30	bibronde	1 ^{ste} verdiep
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	13u30	pannenkoeken bakken voor Lichtmis 😊	elke afdeling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 3 februari	peperkoek	tomatensoep cordon bleu van gevogelte met kalfsjus, witte kool in bechamel en natuuraardappelen vanillepudding	salami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	hobbynamiddag 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	volksspelen	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 4 februari	choco	pompoensoep kippenbout met gevogeltejus & curry en frieten chocoladepudding	gevogeltebrood
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	9u30	valentijndeco opzetten	2 ^{de} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 5 februari	smeerkaas	karnemelkpap balletjes in tomatensaus met aardappelpuree fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	wat kwam er eerst quiz 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	spelactiviteit 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 6 februari	confituur	ajuinsoep pennette met zalm en broccoli rijstpap	filet de york
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	geheugengroep 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	koffieklets	Waterlelie

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 7 februari	speculoos	wortelsoep chipolata met tijmsaus, appelmoes en aardappelen met peterselie roomijs	huisbereide tonijnsalade

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 8 februari	melkbrood	getomateerde bouillon met groenten varkensgebraad met Luikse saus, erwten en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 9 februari	Luikse siroop	bloemkoolsoep vleesbrood met vleesjus & cider, bloemkool in bechamelsaus en natuuraardappelen plattekaas met fruit	witte pens met appelmoes
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 10 februari	peperkoek	spinaziesoep gebakken rundsburger met vleesjus & sjalot, spruiten en natuuraardappelen vanillepudding	vleesbrood strasbourg
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	koffieklets	2 ^{de} verdiep
	14u	swingo	Vlindertuin
	14u	valentijnquiz 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 11 februari	choco	rapensoep Vlaams varkensstoofvlees met frietten chocoladepudding	kalfskop in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	9u30	netbal met Kruienberg 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 12 februari	smeerkaas	broccolisoup spaghetti bolognese met geraspte Emmentaler fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	optreden Rony De Backer 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 13 februari	confituur	preisoep Oostends vispannetje met aardappelpuree rijstap	Ardeense paté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	vlandertuin & 1 ^{ste} verdiep
	11u	valentijnsetentje voor onze koppeltjes	Zomertaling
	14u	verwennerij	Rietveld

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 14 februari	speculoos	knolseldersoep gebakken slavink met vleesjus en broccolistamppot roomijs	kalkoenfilet

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 15 februari	ontbijt- koeken	tomatensoep kalkoenrollade met portosaus, gebakken wintergroenten en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 16 februari	Luikse siroop	groene groentesoep varkenslapje met braadjus & graanmosterd, schorseneren in roomsaus en gebakken aardappelblokjes plattekaas met fruit	kaaskroketten
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} verdiep
	9u30	bibronde	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 17 februari	peperkoek	wortelsoep kippenreepjes in currysous met wokgroenten en witte rijst vanillepudding	gekookte achterham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin
	14u	spelactiviteit	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 18 februari	choco	tomatenroomsoep koninginnenhapje met frieten chocoladepudding	kipfilet met tuinkruiden
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering Aswoensdag met askruisje 😊	Zomertaling
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 19 februari	smeerkaas	karnemelkpap vleesbrood met saus op grootmoeders wijze, krieken en natuuraardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	verjaardagsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 20 februari	confituur	zoete aardappelsoep visburger met remouladesaus, spinazie en aardappelen met bieslook rijstpap	huisbereide kip curry
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
		familiedag : kinderen van het personeel komen een dagje activiteiten meedoen	elke afdeling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 21 februari	speculoos	witte seldersoep kalkoenlapje met vleesjus & cider en wortelstampot roomijs	Gentse preskop met mosterd

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 22 februari	croissants	bouillon varkensgebraad met vleesjus, gekarameliseerd witloof en aardappelkroketten gebak	brie

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 23 februari	Luikse siroop	witloofsoep blinde vink met biersaus, erwten en natuuraardappelen plattekaas met fruit	eieren op grootmoeders wijze
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	9u30	valentijndeco opbergen	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 24 februari	peperkoek	champignonsoep zwarte pens met vleesjus, rode kool & appel en natuuraardappelen vanillepudding	huisbereide vissalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen met kleuters 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u30	carnavalsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 25 februari	choco	aardappelsoep varkenslapje met beenhouwerssaus, winterslaatje en frieten chocoladepudding	leverpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	1 ^{ste} verdiep
	9u30	valentijndeco opbergen	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 26 februari	smeerkaas	prinsessenbonensoep gegratineerde hamrolletjes met witloof en aardappelpuree fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	13u30	film 'Oesje'	CH Berlare
	14u	spelactiviteit	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 27 februari	confituur	groentebouillon gestoomde hokifilet met witte wijnsaus en preistamppot rijstpap	champignon- worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep & 1 ^{ste} verdiep
	14u	koffieklets	Vlindertuin & Zwanenhof
	14u	wat kwam er eerst quiz 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 28 februari	speculoos	tomatensoep chipolata met graanmosterd, verse appelmoes en natuuraardappelen roomijs	kipfilet

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 1 maart	melkbrood	bloemkoolroomsoep rundstong in madeirasaus met champignons en aardappelkroketten gebak	Jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

IN DE KIJKER

FAMILIE-RESTAURANTDAG 25 FEBRUARI 2026-11u30

Onze bewoners kunnen samen met één of meerdere familieleden lunchen in ons 'gelegenheidsrestaurant'.

Menu

Aperitief van het huis

Kaaskroketten

Orloffgebraad met gebakken witloof en aardappelkroketten

Ijstaart

Voor de familieleden die wensen in te schrijven vragen wij een **deelnameprijs van € 19** (exclusief bijkomende dranken aan tafel).

Voor de bewoners die samen met een familielid zijn ingeschreven vragen wij geen meerkost (met uitzondering van eventuele bijkomende dranken).

Voor de goede gang van zaken verzoeken wij jullie in te schrijven aan de balie van het WZC voor **16 februari** as !!!

SMAKELIJK !

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.



Volg ons op
Facebook

WZC TER MEERE – OCMW Berlare



<https://wzctermeere.berlare.be>



neem zeker een kijkje op de familiepagina !