



EDITIE

01

januari 2026

DE HUISKRANT



Woonzorgcentrum
Ter Meere



Deze krant is een uitgave van woonzorgcentrum Ter Meere voor zijn bewoners.
Baron Tibbautstraat 29 | 9290 Berlare

JANUARI



Zet je helm op en laat je zien!

INHOUDSTAFEL

Voorpagina	_____	Foto uitstap naar Interflower
p. 2	_____	Voorwoord
p. 3	_____	In de kijker
p. 4	_____	Weetjes van de maand
p. 5-8	_____	Sfeerbeelden
p. 9	_____	Woordzoeker
p. 10-19	_____	Menu en activiteiten

VOORWOORD

Welkom in het nieuwe jaar !



Beste bewoners, medewerkers en familie,

2026 staat voor de deur, een jaar vol nieuwe kansen, warme ontmoetingen en mooie herinneringen die we samen zullen creëren.

Ons woonzorgcentrum blijft een plek waar verbondenheid centraal staat, waar we elkaar ondersteunen en samen bouwen aan een hechte gemeenschap.

Dit jaar willen we nog meer inzetten op samen beleven: activiteiten die ons dichterbij elkaar brengen, momenten van plezier en ontspanning, en vooral veel ruimte voor ieders stem en ideeën.

Het TUBBE-principe blijft onze leidraad: samen beslissen, samen doen, samen genieten.

Laten we samen van 2026 een jaar maken waarin gezondheid, geluk en vriendschap de hoofdrol spelen. Met kleine gebaren en grote hartelijkheid zorgen we ervoor dat iedereen zich **thuis** voelt.

Ik wens jullie allemaal een schitterend nieuw jaar, vol warmte en verbondenheid. Laten we er samen iets moois van maken!

Hartelijke groet ❤️



Freddy Schollaert
Directeur

IN DE KIJKER

Liefste oma, opa, meme, pepe,...

Wanneer ik in mijn bed lig, met mijn ogen dicht.
Dan droom ik van een wereld, een wereld vol met licht.

Overal is er vrede en geluk voor iedereen,

Allemaal vrienden, niemand is alleen.

Een wereld vol geluk en vele mooie wensen.

Voor jong of oud, grote en kleine mensen.

Er vliegen vogels en vlinders, er groeien bloemen in alle
geuren.

Iedereen vindt geluk, alle mensen in alle kleuren.

Wij zitten hier samen, gezellig rond de boom.

En ik weet, ooit is dat meer dan een mooie droom.

Dan is het echt en moet ik nooit meer hopen,
dan kijk ik naar die mooie wereld met mijn ogen open.

Dan vierten alle mensen feest, samen met elkaar
Maar tot dan wens ik jou alvast een heel gelukkig nieuw
jaar!

OVERMERE, 1 JANUARI 2026

We wensen iedereen een jaar vol liefde, warmte en geluk !



Cel wonen en leven

Vanessa, Joni, Stéphanie, Joke, Astrid, Isabelle, Laura en Ann.

WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand januari symbool staat als louwmaand, ijsmaand en wolfsmaand.



SPORTNIEUWS

Veldrijden

1/1 Baal
2/1 Mol
3/1 Gullegem
4/1 Zonhoven
10-11/1 BK Beringen
18/1 Benidorm
24/1 Maasmechelen
25/1 Hoogerheide
31/1-1/2 WK Hulst



Tennis

12/1 tot 1/2 Australian open



WIST JE DAT...

Een nieuw jaar ook tijd is voor een nieuw jaarthema: '#Thuis in Ter Meere'.

WIST JE DAT...



Alle bewoners van harte welkom zijn op 8 januari om 14u op de afdeling om te klinken op het nieuwe jaar samen met personeel, vrijwilligers en familieleden die ingeschreven zijn.

WIST JE DAT...

We op 10 januari 't Meziek' verwelkomen in ons WZC voor het jaarlijkse nieuwjaarsconcert. Iedereen welkom om 13u30 in zaal Zomertaling.



SFEERBEELDEN

Restaurantcomité & gebruikersraad 8 december



Bezoek aan Interflower met het 1^{ste} verdiep 10 december



Viering jarigen 11 december



SFEERBEELDEN

Bezoek aan Interflower afdeling Vlindertuin 12 december



Bezoek aan Interflower met het 2^{de} verdiep 16 december



Speculoos maken 17 december



SFEERBEELDEN

Kerstmarkt 19 december



Bloemschikken 23 december



SFEERBEELDEN

Uitbeelden Kerstverhaal 24 december



Kerstvrouw deelt cadeautjes uit 26 december



WOORDZOEKER

F	Q	S	G	O	Z	O	L	R	L	B	N	P	H
G	W	X	I	O	A	Y	F	H	I	E	P	F	E
R	J	E	X	W	N	A	G	J	T	S	I	G	P
V	E	V	K	G	D	X	V	S	L	T	C	M	S
S	Z	K	V	F	E	E	M	Z	F	N	E	C	G
K	R	O	S	O	R	E	V	M	P	D	U	A	E
B	O	R	N	I	A	I	S	B	G	U	D	B	S
N	Y	H	V	N	I	O	L	S	N	E	Y	E	D
V	T	E	G	I	D	A	A	O	S	K	S	F	E
V	J	N	L	O	S	E	F	N	R	C	C	P	A
N	S	E	E	I	O	K	N	Y	C	W	S	I	C
E	M	E	B	S	E	R	A	D	E	K	C	J	X
S	L	E	E	O	E	H	A	N	F	R	A	Z	P
F	E	R	I	T	I	L	S	E	S	M	S	C	B
S	W	R	N	E	G	N	I	N	O	K	N	T	H
J	X	I	Q	L	A	T	S	I	R	K	E	O	N
I	W	M	E	A	I	M	D	C	P	M	E	D	M
K	R	E	W	R	U	U	V	T	H	C	U	R	A
O	F	A	E	B	O	S	L	E	E	A	W	T	Q
U	C	P	U	G	N	O	O	B	E	D	A	X	S
D	A	S	L	N	Z	O	K	N	G	E	M	T	N
E	O	H	M	G	A	B	U	R	A	A	S	H	S
E	C	E	L	A	A	J	S	N	Z	U	I	Q	N

Zoek de volgende woorden :

JANUARI
KONINGEN
SNEEUW
KRISTAL
KOUDE
MUTS
SJAAL

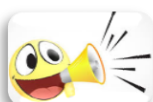
SLEE
WENS
APERITIEF
VUURWERK
BOON
WINTER
IJS

GLAD
SCHAATS
WIEROOK
GOUD
MIRRE
CADEAU

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 29 december	Luikse siroop	groene groentesoep kippenreepjes met currysaus, wokgroenten en witte rijst plattekaas met fruit	kipfilet met tuinkruiden
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	17u	lichtjeswandeling	Overmere

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 30 december	peperkoek	witloofsoep spaghetti bolognaise met geraspte Emmentaler vanillepudding	gekookte achterham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 31 december	choco	ZIE FEESTMENU	assortiment koffiekoeken
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u30	oudejaarsschow met Rony De Backer	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 1 januari	chocolade- brood	ZIE FEESTMENU	belegde sandwiches
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
		gelukkig nieuwjaar ! 	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 2 januari	confituur	preiroomsoep visburger met remouladesaus, romige spinazie en aardappelen met bieslook rijstpap	hespenworst
		UUR	ACTIVITEIT
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	14u	kletspot 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 3 januari	speculoos	witte seldersoep chipolata met verse appelmoes en natuuraardappelen roomijs	Gentse preskop met mosterd

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 4 januari	melkbrood	wortelsoep kalkoenpavé met vleesjus, en gebakken wintergroenten gebak	brie

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 5 januari	Luikse siroop	wortelsoep Gentse waterzooi met julienne van prei, knolselder, wortel en aardappelen plattekaas met fruit	eieren op grootmoeders wijze
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	beweegactiviteit	Vlindertuin
	9u30	bib ronde	1 ^{ste} verdiep
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	't Atelier

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 6 januari	peperkoek	wortel-groentensoep zwarte pens met rode kool en natuuraardappelen vanillepudding	huisbereide vissalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	Driekoningenquiz met driekoningentaart 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 7 januari	choco	aardappelsoep varkenslapje met beenhouwerssaus en frieten chocoladepudding	leverpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep & 2 ^{de} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 8 januari	smeerkaas	prinsessenbonensoep gegratineerde hamrolletjes met witloof en aardappelpuree fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	aperohapjes maken 😊	elke afdeling
	14u	nieuwjaarsreceptie 😊	elke afdeling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 9 januari	confituur	groentenbouillon hokifilet met witte wijnsaus en preistamppot rijstpap	champignon- worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 10 januari	speculoos	tomatensoep met basilicum balletjes in tomatensaus met bonen en natuuraardappelen roomijs	kipfilet

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 11 januari	melkbrood	bloemkoolroomsoep varkensgebraad met graanmosterdjus, erwten & wortelen en aardappelkroketten gebak	tomme blanche

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 12 januari	Luikse siroop	tomatensoep spek met mosterdsaus en savooistamppot plattekaas met fruit	perzik met tonijnsalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kerstdeco opbergen	Vlindertuin
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 13 januari	peperkoek	groene seldersoep gepaneerd vogelnestje met tomatensaus, prinsessenbonen en aardappelen met bieslook vanillepudding	huisbereide vleessalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen met 2 ^{de} leerjaar 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	koffieklets	2 ^{de} verdiep
	14u	winterquiz 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 14 januari	choco	pompoensoep kipfilet met rode wijnsaus & ajuin, appel-abrikozenmoes en frietten chocoladepudding	camembert
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep & 2 ^{de} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 15 januari		preisoep hamburger met pepersaus, witte kool in bechamelsaus en natuuraardappelen fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartclub ☺	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen met 2 ^{de} leerjaar ☺	2 ^{de} verdiep
	14u30	winterbingo ☺	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 16 januari		kippenbouillon met groenten gevuld witvisrolletje met visvelouté, romige spinazie en natuuraardappelen rijstpap	gekookte schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	13u30	bezoek shoppingcenter voor bewoners 2 ^{de} verdiep	Waasland shopping
	14u	verwennamiddag	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 17 januari	speculoos	wortelsoep braadworst met ajuinsaus, verse appelmoes en natuuraardappelen roomijs	kalkoensalami

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 18 januari	suiker- brood	knolseldersoep casseler met vleesjus, spruiten met spekreepjes en kroketten gebak	jonge Gouda

☺ activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 19 januari	Luikse siroop	pastinaaksoep varkensspieringgebraad met ajuinsaus, schorseneren in roomsaus en aardappelen met peterselie plattekaas met fruit	kaaskroketten
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	beweegactiviteit	Vlindertuin
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} verdiep
	9u30	bib ronde	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 20 januari	peperkoek	tomatengroentesoep rundsburger met kruidenroom- saus gestoomde wortelblokjes en aardappelpuree vanillepudding	komijnkaas
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen met kleuters 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 21 januari	choco	groene groentesoep varkenslapje op Vlaamse wijze met witloofsalade & dressing en frietten chocoladepudding	huisbereide eiersalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 2 ^{de} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 22 januari	smeerkaas	witte koolsoep spaghetti bolognaise met geraspte Emmentaler fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	line dance 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 23 januari	confituur	preisoep gebakken witte vis met Normandische saus, gestoofde brunoise groenten en gebakken aardappelen rijstpap	mortadella
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	13u30	bezoek shopping center bewoners 1 ^{ste} verdiep	Waasland shopping
	14u	raad het plaatje 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 24 januari	speculoos	pompoensoep kippenreepjes met vleesjus en pastinaakstampot roomijs	kalfskop in tomatensaus

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 25 januari	rozijnenbrood	rapensoep Gents varkensgebraad met vleesjus & honing, prinsessenbonen en aardappelkroketten gebak	kalkoenfilet

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 26 januari	Luikse siroop	wortel-peersoep boerenworst met vleesjus en savooikoolstamppot plattekaas met fruit	vleeskroket met garnituur
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	schoonheidszorgen 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 27 januari	peperkoek	witloofsoep hutsepot van groenten met aardappelen en varkensvlees vanillepudding	Saint-Paulin
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	foto's bekijken op TV	2 ^{de} verdiep
	14u	volksspelen	Vlindertuin
	14u	raad het plaatje	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 28 januari	choco	spinaziesoep koninginnenhapje met gestoofde champignons en frietten	fijnkostsalami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	14u	beweegbingo 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 29 januari	smeerkaas	groentebouillon kippenreepjes in zoetzure saus met ananas en witte rijst fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	verjaardagsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 30 januari	confituur	spruitensoep gevuld zalmrolletje met visjus & tuinkruiden, gestoofde prei en aardappelpuree rijstpap	kalfsworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	crea	Vlindertuin
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	13u30	bezoek shopping center bewoners Vlindertuin	Waasland shopping
	14u	verwennerij	1 ^{ste} verdiep
	14u	winterquiz 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 31 januari	speculoos	tomatensoep gevogeltevink met vleesjus, bloemkool in bechamelsaus en gebakken krielaardappelen roomijs	Gentse kop

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 1 februari	melkbrood	ajuinsoep varkensgebraad met blackwellsaus, wintergroenten en aardappelschijfjes gebak	kipfilet

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC



**Volg ons op
Facebook**

WZC TER MEERE – OCMW Berlare