



EDITIE

07

juli 2026

DE HUISKRANT



Woonzorgcentrum
Ter Meere





INHOUDSTAFEL

Voorpagina _____ Foto vakantie week Bredene

p. 2 _____ Voorwoord

p. 3 _____ In de kijker

p. 4 _____ Weetjes van de maand

p. 5-8 _____ Sfeerbeelden

p. 9 _____ Woordzoeker

p. 10-19 _____ Menu en activiteiten

Achterkant _____ Voorstelling nieuwe kapster Annelore

Bijlagen : verslag restaurantcomité en verslag gebruikersraad van 8 juni 2026

VOORWOORD

De zomer is weer in het land. Of toch ongeveer. Want zoals we allemaal weten, heeft de Belgische zomer haar eigen karakter: een stralende ochtend kan zomaar plaatsmaken voor een verfrissende regenbui, gevolgd door een prachtige zonsondergang. Juist die onvoorspelbaarheid maakt onze zomers zo bijzonder.

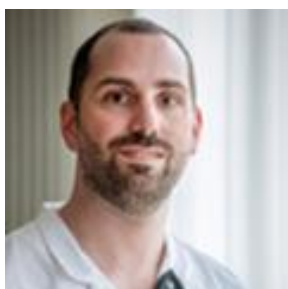


Zomer betekent ook genieten van het zonnetje op het terras, een wandeling in de bloeiende natuur of een lekkere bbq van chef Willem. Zomer is ook op reis gaan en dat hebben sommige bewoners ook gedaan. Zij zijn met onze jaarlijkse reis naar onze Belgische kust geweest en zij hebben met hun voeten in het zand en de zee kunnen zitten. Zoals altijd hebben ze terug kunnen genieten van een week vol spel, plezier en lekker eten. Maar ook voor de thuisblijvers hebben we voor het vakantiegevoel gezorgd. We hebben ze verwend met een ijsje en een mocktail aan onze vijver.

En als onze bewoners terug zijn van hun reis dan weten we dat het bijna tijd is voor het verlof van de medewerkers. Na een jaar werken is het tijd voor vakantie ! Een reisje naar het buitenland, een daguitstap naar de kust, een fietstochtje door het Vlaamse landschap of gewoon thuis ontspannen met een koel drankje in de hand. Vakantie is rusten, maar ook veel plezier en mooie herinneringen maken.

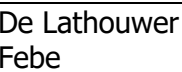
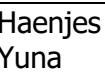
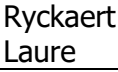
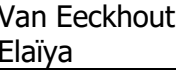
Laten we daarom volop genieten van alles wat deze zomer ons brengt. Van zonnige dagen tot onverwachte regenbuien, van een geslaagde barbecue tot zonnige uitstapjes. Want uiteindelijk zijn het vaak de kleine momenten die de mooiste herinneringen worden.

Fijne zomer !



Kristof Jacobs
Hoofdverpleegkundige Libelle & Waterlelie

IN DE KIJKER - JOBSTUDENTEN

			
Badi Anouar	Casaert Robbe	Colman Rune	Danni Maxime
			
De Deyn Mirte	De Rouck Linde	De Vleeschouwer Phebe	De Vos Tayissa
			
Dekeyzer Anke	Eeckhout Elise	Garré Sarah	Meurisse Valerie
			
Molders Tess	Mouton Eefje	Onselaere Ona	Pappaert Margaux
			
Philips Cato	Prengels Alyssa	Van Wesemael Tyana	
			
Boivin Sepp	De Lathouwer Febe	De Prim Fran	Haenjes Yuna
			
Maes Lisa	Mincke Yolyn	Musonera Luna	Mpassé Mankele Ulysse
			
Ryckaert Laure	Saey Myrthe	Van Eeckhout Elaiya	

BEDANKT VOOR JULLIE INZET !!!

WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand juli staat voor hooimaand, dondermaand en maaimaand.



SPORTNIEUWS

Wielrennen

4/7 – 26/7 ronde van Frankrijk



Tennis

29/6 – 12/7 Wimbledon



WIST JE DAT...

Vanaf juli kapster Annelore start in kapsalon 'De Pauw'. Annelore zal telkens op dinsdag aanwezig zijn. Op de achterzijde van deze huiskrant stelt ze zichzelf even voor. Kapster Deborah blijft natuurlijk ook komen op donderdag en vrijdag. Bewoners hebben de vrije keuze bij welke kapster ze wensen te gaan. Afspraken kunnen gemaakt worden aan de balie of bij de kapsters zelf.

Onze kapster nemen ook verlof : kapster Annelore heeft verlof op dinsdag 14 juli en dinsdag 21 juli (feestdag), kapster Deborah heeft verlof op donderdag 30 juli en vrijdag 31 juli.

Prijslijst kapsalon 'De Pauw':

Wassen en drogen	12 euro
Snit man	13 euro
Wassen + snit man	22 euro
Snit vrouw	15 euro
Wassen + snit vrouw	25 euro
Watergolf met versteviger	19 euro
Wassen + watergolf met versteviger	27 euro
Brushing	19 euro
Wassen + brushing	27 euro
Snit + brushing/watergolf	32 euro
Wassen + snit + brushing/watergolf	43 euro
Kleuring + verzorging	38 euro
Kleuring + verzorging + brushing	57 euro
Kleuring + snit + verzorging + brushing	69 euro
Permanent	60 euro
Permanent + brushing	68 euro
Permanent + snit + brushing	80 euro
Opsteken lang haar	15 euro
Verzorging	3 euro

SFEERBEELDEN

Koor 'De Meere Zangers' 3 juni



Keillefeesten in Kalken 5 juni



Uitstap naar de Donk en bezoek aan camping Rodeo bij vrijwilligster Rani 11 juni



SFEERBEELDEN

Verwennerij voor de vaders 12 juni



Mocktails aan de vijver 16 juni



Ijsjes aan de vijver 18 juni



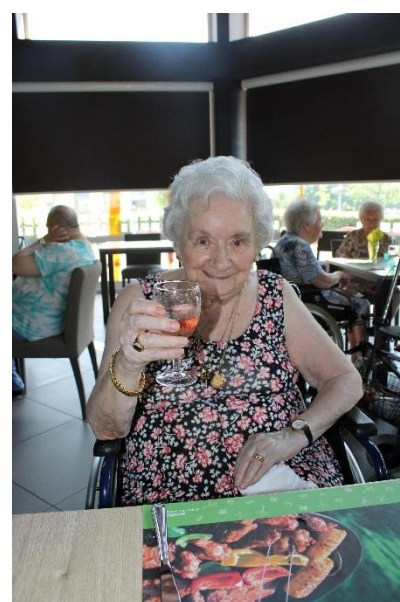
SFEERBEELDEN

Zeereis Bredene 15/6 – 19/6



SFEERBEELDEN

BBQ Vlindertuin 22 juni - BBQ 2^{de} verdiep 24 juni - BBQ 1^{ste} verdiep 25 juni



WOORDZOEKER

I	F	S	B	Q	T	G	C	L	B	U	I	J	E
U	M	V	E	R	L	O	F	A	D	O	Z	H	H
I	C	L	L	M	Z	O	N	N	E	B	R	I	L
N	N	A	G	H	W	R	G	D	H	O	A	T	I
Y	R	A	I	R	E	N	D	K	S	E	A	T	F
W	C	M	E	M	M	V	T	A	T	Z	I	E	O
S	G	S	O	L	B	E	S	A	A	V	H	O	W
R	R	Z	N	S	A	Y	A	R	O	E	L	F	M
F	C	O	W	L	D	C	H	T	E	R	M	R	B
D	F	M	R	I	I	P	P	H	H	F	R	C	R
K	K	K	Z	L	T	I	R	R	R	R	I	L	N
O	L	Z	U	W	R	R	A	T	U	I	N	A	G
J	T	J	G	K	E	P	A	R	A	S	O	L	E
B	B	E	E	U	I	T	U	F	A	S	T	I	N
L	E	E	C	I	Z	N	E	Y	W	I	T	Y	I
Q	U	D	L	T	E	E	D	N	B	N	L	I	E
G	R	G	O	S	N	Q	O	E	A	G	T	O	T
E	C	H	D	T	C	K	D	K	R	W	M	B	E
C	X	H	O	A	I	H	A	O	B	E	O	T	N
R	T	M	Y	P	V	V	A	O	E	E	N	R	K
I	Y	V	A	O	G	N	A	D	Q	G	O	M	H
I	E	N	U	L	U	L	I	H	U	S	E	D	R
T	O	E	G	E	L	N	K	M	E	W	N	R	R

Zoek de volgende woorden :

JULI

ZOMER

VAKANTIE

VERLOF

HITTE

REIZEN

BARBEQUE

ZWEMBAD

PARASOL

KINDEREN

SCHADUW

LANDKAART

ZONNEBRIL

BELGIE

VLAAMS

VERFRISSING

UITSTAP

ZWETEN

RUST

GENIETEN

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 29 juni	Luikse siroop	tomatensoep gebakken gevogeltevink met biersaus, gestoofde prei en aardappelpuree plattekaas met fruit	vleeskroket met garnituur
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 30 juni	smeerkaas	groentesoep Hongaarse varkensgoulash met rijst vanillepudding	droge worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	1 ^{ste} verdiep
	14u	verjaardagsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 1 juli	choco	knolseldersoep varkensstoofvlees met tomaat & vinaigrette en frieten chocoladepudding	huisbereide vissalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 2 juli		karnemelkpap spaghetti bolognaise met geraspte Emmentalkaas fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	line dance 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 3 juli		groentebouillon met vermicelli Oostends vispannetje met andijviestamppot rijstpap	camembert
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	crea	Vlindertuin
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	13u30	op stap naar Hof Ten Kouter	Kalken

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 4 juli	speculoos	broccolisoepp boerenworst met kalfsjus, witte bonen in tomatensaus en natuuraardappelen roomijs	leverpaté

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 5 juli	rozijnen- brood	wortel-paprikasoep gebakken kipfilet met jus van gebraden kip, appel- abrikozenmoes en aardappelkroketten gebak	kipfilet met tuinkruiden

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 6 juli	Luikse siroop	bloemkoolsoep gebakken kalkoenlapje met gevogeltesaus, gestoofde julienegroenten en aardappelen plattekaas met fruit	perzik met tonijnsalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	14u	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 7 juli	smeerkaas	groene groentesoep hete bliksem (gehakt, appelmoes en puree) vanillepudding	kalfskop in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	dementievriendelijke wandeling	Overmere

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 8 juli	choco	venkelsoep kippenbout met barbecuesaus, mediterrane groenten en frietten chocoladepudding	filet de york
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u	marktbezoek 2 ^{de} verdiep	Lokeren
	9u30	huishoudelijke activiteit	2 ^{de} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 9 juli	peperkoek	spinaziesoep vogelnestje met tomatensaus, prinsessenbonen en aardappelpuree fruit	gekookte schouderham
		ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	13u	uitstap aaidierweide 2 ^{de} verdiep	Overmere
	14u30	samen zingen 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 10 juli	confituur	tomaat- groentesoep gebakken pollakfilet met visfumet en broccolistamppot rijstpap	kalfsworst
		ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	13u	uitstap aaidierweide 1 ^{ste} verdiep	Overmere
	14u	koffieklots met ijskar	Waterlelie

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 11 juli	speculoos	pompoensoep boerenworst met vleesjus, romige spinazie en natuuraardappelen roomijs	filet d'Anvers

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 12 juli	rozijnenbrood	gele groentesoep gebakken varkensmignonette met roze pepersaus, prinsessen- bonen en aardappelkroketten gebak	Emmental

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 13 juli	Luikse siroop	erwtensoup kalkoenschnitzel met gevogeltejus, bloemkool & peterselie en natuuraardappelen plattekaas met fruit	Russisch ei
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 14 juli	smeerkaas	zoete aardappelsoup vleesbrood met vleesjus, prinsessenbonen en natuuraardappelen vanillepudding	brie
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	quiche maken	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 15 juli	choco	groentesoup gebakken kipfilet met dragonsaus & witte wijn, kropsla met vinaigrette en frietten chocoladepudding	huisbereide kip curry
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	9u30	ganzenbord 'Tour de France' 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	shoppen met de mannen	Dendermonde

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 16 juli		karnemelkpap balletjes in tomatensaus met gestoofde champignons en aardappelpuree fruit	mortadella (varken)
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	quiz 'Tour de France' 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 17 juli		rode paprikasoep gestoomde pangasiusrolletjes met Maredsoussaus, groenten en aardappelpuree rijstpap	droge worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	14u	verwennamiddag	Zwanenhof
	14u	raad het plaatje 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 18 juli	speculoos	gevogeltebouillon met brunoise groenten gebakken varkenslapje met mosterdsaus en spinaziestamppot roomijs	kipfilet met tuinkruiden

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 19 juli	melkbrood	tomatensoep kalkoengebraad met witte druivensaus en kroketten gebak	mosterdkaas

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 20 juli	Luikse siroop	bloemkoolsoep macaroni met ham & kaas plattekaas met fruit	sardienen
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} verdiep
	14u	ganzenbord 'Tour de France'	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 21 juli	smeerkaas	ajuinsoep boomstammetje met vleesjus, gestoofde prei en natuuraardappelen vanillepudding	kipfilet
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
		Nationale feestdag	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 22 juli	choco	venkelroomsoep varkenslapje op Vlaamse wijze met tomatensla en frieten chocoladepudding	Gentse kop
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u	marktbezoek 1 ^{ste} verdiep	Lokeren
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 2 ^{de} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 23 juli	peperkoek	groentesoep kippereepjes met gevogeltejus, geglaceerde wortelen en aardappelen fruit	fijnkostsalami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartclub ☺	1 ^{ste} verdiep
	14u30	Franse namiddag ☺	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 24 juli	confituur	minestrone gebakken heekfilet met vissaus en venkelstampot rijstpap	smeerpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	koffieklets	Zwanenhof

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 25 juli	speculoos	wortelsoep gebakken slavink met gevogeltejus, snijbonen en natuuraardappelen roomijs	surimisalade

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 26 juli	rozijnenbrood	knolseldersoep gebakken casseler met vleesjus, erwten en aardappelkroketten gebak	kaas uit de Pyreneeën

☺ activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 27 juli	Luikse siroop	broccolisoup gebakken kalkoenlapje met gevogeltejus, bloemkool in bechamelsaus en gebakken aardappelblokjes plattekaas met fruit	kaaskroketten
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 28 juli	smeerkaas	preisoep vleesbrood met vleesjus, krieken en natuuraardappelen vanillepudding	champignon- worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	swingo	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 29 juli	choco	bloemkoolsoep koninginnenhapje met frieten chocoladepudding	salami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	bezoek bib 😊	Overmere

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 30 juli	peperkoek	karnemelkpap hamburger met tijmsaus en wortelstampot fruit	vleesbrood strasbourg
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen	2 ^{de} verdiep
	14u	feest voor de jarigen 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 31 juli	confituur	tomatensoep fish stick met tijmsaus en wortelstampot rijstpap	huisbereide vissalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling 😊	Overmere
	9u30	crea	Vlindertuin
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	13u	bezoek aaidierweide Vlindertuin	Overmere
	14u	verwennamiddag	Rietveld

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 1 augustus	speculoos	rundsbouillon met juliennegroenten chipolata met vleesjus, witte bonen in tomatensaus en aardappelen roomijs	kipfilet met tuinkruiden

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 2 augustus	rozijnen- brood	wortelroomsoep rundstong in madeirasaus, champignons en aardappelkroketten gebak	edam

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

Hallo allemaal! 

Ik ben jullie nieuwe

 **kapster**

 Tot dinsdag! 

♥ vanaf JULI ♥

 Ik ben **Annelore Colman** 

 Ik ben **26 jaar** 

 Ik woon in **Overmere** 

 Ik doe elke **dinsdag** jullie haren

Ik kijk ernaar uit om jullie te leren kennen en jullie een mooie haarbeurt te geven! 

Tot dinsdag, dan zorg ik voor een frisse look en een glimlach! 



**Volg ons op
Facebook**

WZC TER MEERE – OCMW Berlare



<https://wzctermeere.berlare.be>



neem zeker een kijkje op de familiepagina !