



DE HUISKRANT



EDITIE

06

juni 2026

Woonzorgcentrum
Ter Meere



JUNI



Als je te snel rijdt, zie je minder

INHOUDSTAFEL

Voorpagina	_____	Uitstap naar Interflower met afdeling Vlindertuin 22 mei
p. 2	_____	Voorwoord
p. 3	_____	In de kijker
p. 4	_____	Weetjes van de maand
p. 5-8	_____	Sfeerbeelden
p. 9	_____	Woordzoeker
p. 10-19	_____	Menu en activiteiten
Achterzijde	_____	Wist je dat... psychofarmaca

VOORWOORD

Samen zorgvuldig omgaan met psychofarmaca

Bij ons in het WZC willen we dat elke bewoner zich rustig, veilig en comfortabel voelt. We besteden veel aandacht aan het welzijn, de levenskwaliteit en de persoonlijke wensen van iedereen.

Soms kan medicatie, zoals slaap- of kalmeermiddelen, antidepressiva of middelen tegen onrust tijdelijk steun bieden. Ze kunnen helpen wanneer iemand zich angstig, verward, onrustig of somber voelt. Zodat het dagelijks leven weer iets gemakkelijker wordt.

We zijn ons er echter van bewust dat deze medicijnen, zeker bij ouderen, ook bijwerkingen kunnen hebben. Ze kunnen bijvoorbeeld slaperigheid veroorzaken, minder energie geven, het risico op vallen verhogen of het geheugen en denken beïnvloeden. Daarom gebruiken we deze medicijnen altijd voorzichtig en met veel aandacht zodat ze steun bieden zonder onnodige risico's.

Psychofarmaca-project in ons WZC

In ons WZC zijn we gestart met een psychofarmaca-project. Het doel daarvan is om het welzijn van onze bewoners op een persoonlijke en zorgzame manier te ondersteunen. Dit betekent dat we:

- Iedere bewoner zien als **een uniek persoon** en aandachtig volgen hoe hij of zij zich voelt en gedraagt.
- Als team van artsen, verpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten en andere betrokken zorgverleners eerst **proberen te helpen zonder medicijnen**. Hierbij maken we gebruik van muziek, beweging, een duidelijke dagstructuur, nabijheid, rust en begeleiding bij angst- of slaapproblemen.
- Alleen als deze aanpak niet genoeg helpt, **zetten we tijdelijk en doelgericht in op medicatie** om steun te bieden.
- De medicatie regelmatig **evalueren** en, waar mogelijk, voorzichtig afbouwen. Op deze manier gebruiken de bewoners niet langer medicatie dan nodig.
- We doen altijd alles in overleg, met respect voor de bewoner en met **aandacht voor comfort, veiligheid en levenskwaliteit**.

Ons uitgangspunt blijft steeds:

“Zo weinig mogelijk medicatie, maar altijd zoveel als nodig.”

Hebben jullie vragen of willen jullie iets bespreken? Voel je vrij om onze (hoofd)verpleegkundigen aan te spreken.

Samen willen we eraan werken dat iedere bewoner de zorg en ondersteuning krijgt die hij of zij verdient.

IN DE KIJKER - VAKANTIENIEUWS



Het is bijna zover! Op maandag 15 juni vertrekken we op vakantie naar vakantiedomein De Duinpieper in Bredene tot vrijdag 19 juni. We gaan dit jaar voor de 23^{ste} keer met onze bewoners op vakantie!!!

In april kwamen zowel de begeleiders als de bewoners die meegaan op vakantie reeds samen om de vakantie tot in de puntjes voor te bereiden. Er werd zoveel mogelijk met de wensen van iedereen rekening gehouden. Als de zon van de partij is, dan zijn strand, zee en dijkwandelingen de ideale activiteiten! Genieten van de zon, een terrasje doen, ... We stoppen alvast zonnecrème en zonnehoedjes in de valies.

Daarnaast staan en nog verschillende activiteiten op de planning, een marktbezoek, petanque, een uitstap, een spetterende show van de begeleiders en bewoners,...

De keukenpieten onder ons zorgen voor een lekker menu, maar dankzij de sportieve activiteiten houden we ons gewicht onder controle!



De bewoners die meegaan op verlof, krijgen nog een extra editie van de huiskrant: een vakantiekrant. Daarin staat een lijst met de bewoners en de begeleiders die meegaan, ook de naam van elke persoonlijke begeleider voor de bewoner. Er zal ook een lijst instaan met dingen die we zeker in ons valies moeten stoppen. Voor medicatie, lakens, handdoeken, zeep en eventueel incontinentiemateriaal zorgen wij, als begeleider. Je neemt alleen je persoonlijke kledij en toiletgerief mee. De valies wordt met de nodige hulp van familie of begeleiders gemaakt.



Heb je nog vragen? Dan kan je altijd terecht bij de coördinator wonen en leven Ann Jacobs of bij de hoofdverpleegkundige van uw afdeling.

We wensen iedereen een warme en deugddoende vakantie !!!

Prettige vakantie!



WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand juni symbool staat als zomermaand, rozenmaand en braakmaand.



SPORTNIEUWS

Wielrennen

6/6	Heistse Pijl
7/6	Brussels Cycling Classic
13/6	Dwars door het Hageland
14/6	Elfstedenronde
17/6 – 21/6	Baloise Belgium Tour
26/6	BK tijdrijden
28/6	BK wielrennen



Rode Duivels

2/6	Kroatië - België
6/6	België – Tunesië
15/6	WK België – Egypte
21/6	WK België - Iran



WIST JE DAT...

Op 12 juni de mannen extra verwend worden voor vaderdag. In zaal 'Zomertaling' zijn onze mannelijke bewoners welkom voor een hapje en een drankje, barbershop, volksspelen,... pure verwennerij.

WIST JE DAT...

Onze bewoners in juni verwacht worden in de Zomertaling voor de jaarlijkse BBQ. Dat zal smaken ! Op 22 juni is het de beurt aan de bewoners van afdeling Vlindertuin, op 24 juni worden de bewoners van het 2^{de} verdiep verwacht en op 25 juni de bewoners van het 1^{ste} verdiep.



WIST JE DAT...

Ook de bewoners die niet meegaan op vakantie niet worden vergeten. Dit wordt voor deze bewoners een 'vakantieweek in WZC Ter Meere'. Het team wonen en leven is dit al volop aan het voorbereiden: verwennerij met ijsjes, taart, mocktails... en dit allemaal met afwisselende ontspannende activiteiten!

SFEERBEELDEN

Bedevaart Bareltonkkapel 2^{de} verdiep - 5 mei



Marktbezoek Lokeren 1^{ste} verdiep - 6 mei



Koor 'De Meere Zangers' - 6 mei



SFEERBEELDEN

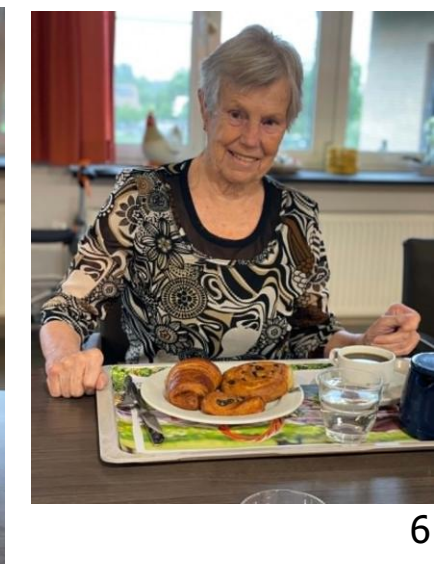
Kookactiviteit Vlindertuin, 1^{ste} verdiep en 2^{de} verdiep 7 mei



Dessertenbuffet t.g.v. moederdag 7 mei



Ontbijtkar 2^{de} verdiep 11 mei

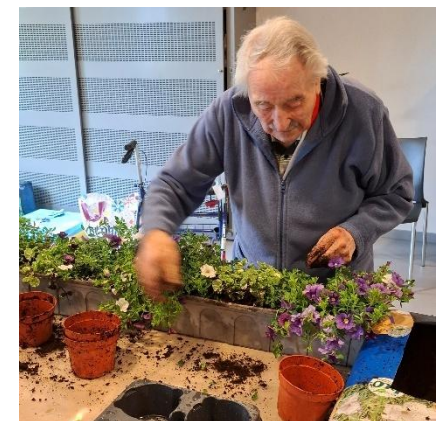


SFEERBEELDEN

Konijntje op bezoek 15 mei



Bloemen planten 15 mei



Bedevaart 1^{ste} verdiep 20 mei



SFEERBEELDEN

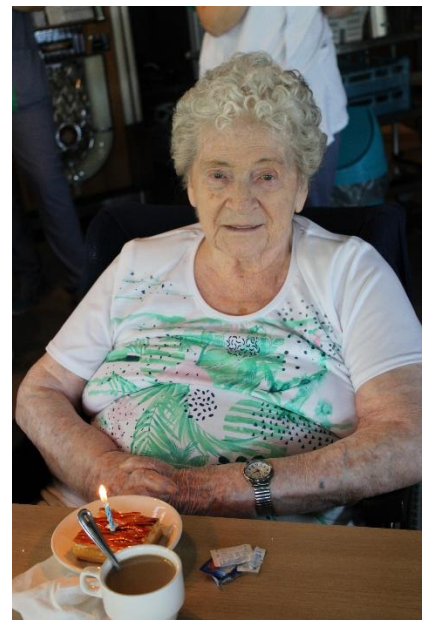
Wandeling 22 mei



Petanque 27 mei



Viering jarigen 28 mei



WOORDZOEKER-PSYCHOFARMACA

G	N	I	N	U	E	T	S	R	E	D	N	O	B	D	Z
E	I	T	A	C	I	D	E	M	O	L	Q	T	N	K	A
M	E	IJ	G	V	T	V	E	L	E	B	W	R	A	P	U
S	T	D	C	H	A	F	L	E	I	D	I	N	G	N	X
M	A	E	T	T	U	Y	F	N	D	L	N	Z	I	J	O
B	S	L	P	Z	L	P	T	R	O	F	M	O	C	N	A
K	I	IJ	S	K	A	M	W	Z	T	S	U	R	K	T	J
M	E	K	E	Q	V	I	F	M	A	B	Z	Q	P	L	O
G	N	I	D	I	E	L	E	G	E	B	I	D	B	G	P
P	F	K	T	R	L	R	Y	J	W	A	E	O	I	Q	C
Y	O	E	S	A	M	E	N	W	E	R	K	E	N	J	E
X	A	I	Y	F	B	S	S	E	Y	A	I	L	G	F	E
V	C	N	A	B	I	J	H	E	I	D	M	G	E	R	D
T	E	U	E	O	H	P	T	C	E	P	S	E	R	N	M
A	S	T	R	U	C	T	U	U	R	D	Z	R	I	E	L
T	S	O	K	W	E	L	Z	I	J	N	O	I	H	E	D
G	N	I	G	E	W	E	B	Z	I	V	R	C	I	N	L
I	P	Y	O	N	I	V	E	I	L	I	G	H	E	I	D
Z	F	T	L	T	U	Q	C	B	J	T	S	T	N	A	S

Zoek de volgende woorden :

WELZIJN
COMFORT
NABIJHEID
SAMENWERKEN
DOELGERICHT
STRUCTUUR
AFLEIDING

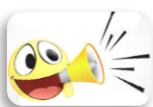
RUST
RESPECT
MUZIEK
BEGELEIDING
AFBOUWEN
TIJDELIJK
TEAM

VEILIGHEID
ZORG
BEWEGING
UNIEK
EVALUATIE
MEDICATIE
ONDERSTEUNING

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 1 juni		spinaziesoep kalkoenschnitzel met biersaus, witte kool in bechamelsaus en aardappelen plattekaas met fruit	gegratineerde ravioli
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 2 juni		rapensoep Hongaarse varkensgoulash met witte rijst vanillepudding	groene peperpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin
	14u	raad het plaatje 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 3 juni		tomatensoep gebakken varkenslapje met vleesjus, witloofsalade en frietten chocoladepudding	fijnkostsalami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u	marktbezoek voor bewoners Vlindertuin	Lokeren
	9u30	huishoudelijke activiteit	1 ^{ste} verdiep
	9u30	lentedeco opbergen	2 ^{de} verdiep
	14u30	koor 'De Meere Zangers' 😊	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 4 juni	peperkoek	karnemelkpap braadwort met vleesjus, erwten en natuuraardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 5 juni	ontbijt- koeken	brunoisesoep gebakken visfilet met groentensaus en aardappelpuree rijstpap	schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	13u30	Keillefeesten	Kalken

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 6 juni	speculoos	broccolisoup chipolata met mostersaus en spinaziestamppot roomijs	kipfilet

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 7 juni	melkbrood	courgettesoep varkensgebraad met kalfsjus, lentegroenten en aardappelkroketten gebak	belegen Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 8 juni	Luikse siroop	preisoep gebakken kipfilet met gevogeltejus, geglaceerde wortelen en natuuraardappelen plattekaas met fruit	huisbereide quiche met prei
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} verdiep
	9u30	bib ronde	2 ^{de} verdiep
14u	gebruikersraad & restaurantcomité 😊	Zomertaling	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 9 juni	smeerkaas	wortelsoep varkensblanket op traditionele wijze met aardappelpuree vanillepudding	kipfilet met tuinkruiden
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	bewegmoment	1 ^{ste} verdiep
	9u30	koffieklots	2 ^{de} verdiep
14u	crea	1 ^{ste} verdiep	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 10 juni	choco	tomatensoep balletjes in tomatensaus, ijsbergsla met bieslookdressing en frieten chocoladepudding	gekookte schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	zomerdeco opzetten	Vlindertuin & 2 ^{de} verdiep
	9u30	huishoudelijke activiteit	1 ^{ste} verdiep
14u	wandelen naar het park met beweegactiviteit	Overmere	

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 11 juni	peperkoek	selderijsoep kalkoenschnitzel met gevogeltejus en preistamppot fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	13u30	uitstap naar Rani (wandeling – dessertenbuffet)	Donkmeer

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 12 juni	confituur	groentesoep waterzooi van vis, groenten en aardappelpuree rijstpap	kalfskop in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	verwennamiddag voor onze vaders	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 13 juni	speculoos	bouillon met brunoisegroenten boerenworst met vleesjus, appelmoes en aardappelpuree roomijs	vleesbrood strasbourg

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 14 juni	suikerbrood	aspergesoep rundstong in madeirasaus met champignons en aardappelkroketen gebak	edam

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 15 juni	Luikse siroop	gele groentesoep hamburger met ajuinsaus en spinaziestamppot plattekaas met fruit	sardienen
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
		zeereis Bredene 15/6 tot 19/6	
	10u	uitzwaaien van onze vakantiegangers 😊	Zomertaling
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 16 juni	smeerkaas	wortelsoep gebakken spek met mosterdsaus en savooikoolstamppot vanillepudding	huisbereide eiersalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandelen bewoners 1 ^{ste} verdiep	rond WZC
	14u	cocktails aan de vijver 😊	tuin WZC

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 17 juni	choco	witte bonensoep koninginnenhapje met frieten chocoladepudding	Gentse kop
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	spelactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	9u30	huishoudelijke activiteit	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 18 juni	peperkoek	karnemelkpap gebakken varkenskotelet met ajuinsaus, bloemkool in bechamelsaus en gebakken aardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	genieten van een cornetto aan de vijver 😊	tuin WZC

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 19 juni	confituur	erwtensoep spirelli met zalm & broccoli rijstpap	cervela
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit 😊	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	14u	verwelkomen vakantiegangers 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 20 juni	speculoos	bouillon met brunoisegroenten blinde vink met vleesjus, boterbonen en aardappelen met peterselie roomijs	champignon- worst

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 21 juni	rozijnen- brood	tomatengroentesoep gegrilde kipfilet met portosaus, perzik en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 22 juni	Luikse siroop	wortelsoep hard gekookte eieren met mornaysaus en spinaziestamppot plattekaas met fruit	huisbereide perzik met tonijn
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	bib ronde	1 ^{ste} verdiep
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	11u	BBQ bewoners Vlindertuin	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 23 juni	smeerkaas	tomatensoep kippenreepjes met zoetzure saus, wokgroenten en Thaise rijst vanillepudding	leverpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	foto's op TV	2 ^{de} verdiep
	14u	dementievriendelijke wandeling	Overmere

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 24 juni	choco	bloemkoolsoep Lokerse paardenworsten en frietten chocoladepudding	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u	marktbezoek bewoners 1 ^{ste} verdiep	Lokeren
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin
	11u	BBQ bewoners 2 ^{de} verdiep	Zomertaling
	14u	hobbynamiddag	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 25 juni	peperkoek	minestrone vleesbrood met vleesjus, krieken en natuuraardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	11u	BBQ bewoners 1 ^{ste} verdiep	Zomertaling
	14u	bowling	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 26 juni	confituur	kippenroomsoep visburger met visvelouté, broccoli en natuuraardappelen rijstpap	Gentse kop
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	14u	verwennamiddag	Rietveld

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 27 juni	speculoos	groene seldersoep gebakken slavink met vleesjus, bloemkool in bechamelsaus en natuuraardappelen roomijs	champignon- worst

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 28 juni	rozijnenbrood	venkelsoep orloffgebraad met vleesjus, erwten & wortelen en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 29 juni	Luikse siroop	tomatensoep gebakken gevogetevink met biersaus, gestoofde prei en aardappelpuree plattekaas met fruit	vleeskroket
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 30 juni	smeerkaas	groentesoep Hongaarse varkensgoulash met witte rijst vanillepudding	droge worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	verjaardagsfeest	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 1 juli	choco	knolsedersoep varkensstoofvlees met tomaat & vinaigrette en frieten chocoladepudding	huisbereide vissalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	1 ^{ste} en 2 ^{de} verdiep
	14u30	koor 'De Meere Zangers' 😊	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 2 juli	peperkoek	karnemelkpap spaghetti bolognaise met geraspte Emmental fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	line dance	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 3 juli	confituur	groentebouillon met vermicelli Oostends vispannetje met andijviestamppot rijstpap	camembert
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	13u30	op stap naar WZC Hof Ten Kouter	Kalken

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 4 juli	speculoos	broccolisoepp boerenworst met kalfsjus, witte bonen in tomatensaus en natuuraardappelen roomijs	leverpaté

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 5 juli	melkbrood	wortelsoep gebakken kipfilet met jus van gebraden kip, appel- abrikozenmoes en aardappelkroketten gebak	kipfilet met tuinkruiden

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

WIST JE DAT... PSYCHOFARMACA

Wist je dat

Het **WZC Ter Meere** zich ingeschreven heeft voor het project van de Vlaamse Overheid:

“Psychofarmaca in woonzorgcentra, samen op weg naar minder”?

Wist je dat

Dat **slaapmedicatie** maar 6 weken werkzaam is, en daarna **verslavend** werkt

Wist je dat

Psychofarmaca medicijnen zijn voor **slaapstoornissen, verdriet, rouw, depressie, verwardheid, onrust en dementie.**

Wist je dat

Psychofarmaca de kans op **vallen** verhoogt en je ook suffer, verwarder en onrustiger kan voelen.

Wist je dat

Met je **huisarts** kan **overleggen** over **alternatieven** voor deze medicatie, in **samenspraak** met (hoofd)verpleegkundigen



Volg ons op
Facebook

WZC TER MEERE – OCMW Berlare



<https://wzctermeere.berlare.be>



neem zeker een kijkje op de familiepagina !