



EDITIE

03

maart 2026

DE HUISKRANT



Woonzorgcentrum
Ter Meere



MAART



Groot gelijk dat je drugsvrij rijdt

INHOUDSTAFEL

Voorpagina _____ Carnaval met Bossie and the Back

p. 2 _____ Voorwoord

p. 3 _____ In de kijker

p. 4 _____ Weetjes van de maand

p. 5-8 _____ Sfeerbeelden

p. 9 _____ Woordzoeker

p. 10-19 _____ Menu en activiteiten



VOORWOORD

De winter ligt stilaan achter ons en langzaam voelen we opnieuw meer licht, meer leven om ons heen. De dagen worden wat langer, de eerste tekenen van de lente dienen zich aan. Het voorjaarsseizoen van het wielrennen op de weg wordt aangekondigd.

Ook hier in ons WZC merken we dat. In kleine dingen: een zonnestraal door het raam, een wandeling die weer iets aangenamer wordt, een glimlach die net wat langer blijft hangen. Op mooie dagen snel even buiten zitten, een plaatsje zoeken uit de wind waar we kunnen genieten van de eerste voorzichtige zon.

De kok haalt zijn lentemenu's weer boven. Ramen worden gepoetst voor Pasen. Er worden meer activiteiten buiten gepland. Het marktbezoek wordt heropgestart, de bloembakjes worden gevuld.

Het zijn die momenten die ons eraan herinneren hoe waardevol 'samen-zijn' is. Het is een periode van hoop en nieuwe energie!

Ik wil van deze gelegenheid gebruikmaken om jullie allemaal te bedanken, bewoners, familie en naasten voor het vertrouwen, de betrokkenheid en de warme aanwezigheid die dit huis maakt tot wat het is. 'Samen' zorgen we voor een plek waar zorg en menselijkheid hand in hand gaan.

Ik hoop dat de komende weken voor ieder van jullie wat lichtheid, warmte en mooie momenten mogen brengen. Laten we samen uitkijken naar alles wat dit nieuwe seizoen met zich meebrengt.

Hartelijke groet,



Anja De Bock
Hoofdverpleegkundige afdeling Vlindertuin

IN DE KIJKER

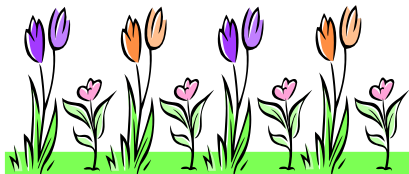


DONDERDAG 2 APRIL 2026
ZAAL ZOMERTALING - 14 UUR

WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand maart symbool staat als lentemaand, dorremaand en buienmaand.



SPORTNIEUWS

Wielrennen

- 1/3 Kuurne-Brussel-Kuurne
- 3/3 Le Samyn
- 7/3 Strade Bianche
- 8/3-15/3 Parijs-Nice
- 9/3-15/3 Tirreno-Adriatico
- 18/3 Danilith Nokere Koerse
- 20/3 Bredene Koksijde Classic
- 21/3 Milaan-Sanremo
- 22/3 GP Monseré
- 22/3-29/3 Ronde Van Catalonië
- 26/3 Ronde van Brugge
- 27/3 E3 Saxo Classic
- 29/3 In Flanders Fields Middelkerke-Wevelgem



Voetbal - Rode Duivels

- 28/3 Verenigde Staten – België



WIST JE DAT...

Het op 1 maart complimentendag is. Wie geef jij een complimentje ?



WIST JE DAT...



We het golden ticket van de sodexo-wedstrijd #samenzijn gewonnen hebben! Hierdoor mogen we op 10 maart Garry Hagger verwelkomen voor een spetterend optreden.

WIST JE DAT...

We op 29 maart overschakelen naar het zomertijd : 2u wordt 3u ! Die nacht zal dus een uurtje minder lang duren.



SFEERBEELDEN

Pannenkoeken bakken tgv Lichtmis 2 februari



Spelactiviteit 3 februari



Crea 5 februari



SFEERBEELDEN

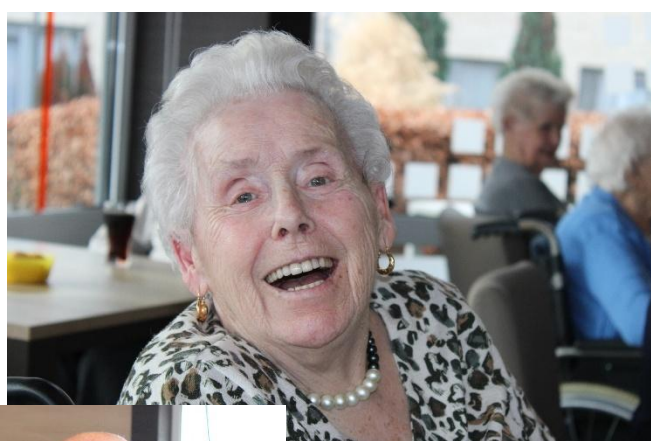
Kookactiviteit 6 februari



Koffieklots 'SAMEN' 6 februari



Optreden Rony De Backer 12 februari



SFEERBEELDEN

Etentje Valentijn 13 februari



Intergenerationeel werken - carnaval 13 februari



Viering van de jarigen 19 februari



SFEERBEELDEN

Familiedag 20 februari



Intergenerationeel werken – sprookjesproject 24 februari



Carnaval met Bossie and the Back 24 februari



WOORDZOEKER

R	H	D	V	R	P	P	O	V	Q	P	P	L	G
A	N	R	O	T	P	T	W	O	U	P	C	K	S
B	C	O	L	U	N	A	X	G	L	S	K	E	X
B	L	O	E	I	E	N	B	E	H	U	A	A	E
Z	E	I	F	N	E	U	O	L	Y	A	O	W	O
N	U	X	E	I	E	A	D	S	O	E	G	I	Q
L	A	M	M	E	T	J	E	M	E	E	H	N	M
Q	V	O	O	R	J	A	A	R	X	I	S	T	N
Y	B	L	O	E	M	E	N	L	E	I	C	E	E
N	U	K	O	N	I	J	N	T	J	E	T	R	M
W	I	C	W	R	R	R	C	E	S	I	A	S	Q
K	E	B	C	E	C	V	N	Y	U	X	I	L	A
W	N	W	M	A	A	R	T	B	S	R	N	A	O
I	N	C	H	L	E	N	T	E	F	A	N	A	N
C	S	W	K	I	Q	E	H	W	W	E	M	P	S
W	S	E	D	E	N	Z	T	I	O	S	F	A	D
I	H	P	L	T	E	O	U	R	U	H	Y	I	E
M	A	K	E	J	O	N	G	K	O	O	Q	N	I
L	Z	T	W	T	G	A	O	M	C	G	S	H	E
D	N	X	V	E	O	R	E	P	E	R	Y	W	F
W	S	C	T	O	K	C	A	R	E	Z	G	H	C
P	S	A	F	D	E	I	C	S	J	R	E	N	H
G	G	T	I	Z	D	S	I	R	E	P	J	R	L

Zoek de volgende woorden :

MAART

BLOEMEN

BUITEN

VOORJAAR

ZON

BLOEIEN

FRIS

LENTE

KROKUS

GRAS

GROEN

BUIEN

KONIJNTJE

JONG

VOGELS

NARCIS

LAMMETJE

BLOESEM

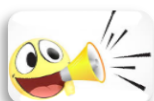
TUINIEREN

WINTERSLAAP

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 2 maart	Luikse siroop	witloofsoep kalkoen cordon bleu met vleesjus, spruiten en aardappelpuree plattekaas met fruit	verloren brood
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	bibronde	1 ^{ste} verdiep
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	spelnamiddag 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	Ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 3 maart	peperkoek	ajuinsoep kalfsblanket met groenten en geplette aardappelen vanillepudding	huisbereide vleessalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	sjoelen	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 4 maart	choco	wortelsoep kipfilet met provençaalse saus en frieten chocoladepudding	camembert
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	14u	pizza's maken	1 ^{ste} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 5 maart	smeerkaas	karnemelkpap macaroni met witloof & ham in kaassaus fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	samen zingen 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 6 maart	confituur	bouillon van kip met brunoise groenten gevuld witvisrolletje met visvelouté, romige spinazie en natuuraardappelen rijstpap	gekookte schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	bezoek Interflower bewoners 1 ^{ste} verdiep	Lokeren
	14u	koffiemoment	Waterlelie

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 7 maart	speculoos	tomatensoep balletjes in tomatensaus met aardappelpuree roomijs	kalkoensalami

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 8 maart	rozijnen- brood	knolseldersoep kalkoenrollade met gevogeltejus, gestoofde vergeten groenten en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 9 maart	Luikse siroop	groentesoep varkensspieringgebraad met ajuinsaus, campagnarde groenten en aardappelen & peterselie plattekaas met fruit	omelet
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelnamiddag	1 ^{ste} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 10 maart	peperkoek	minestrone gepaneerd vogelnestje in tomatensaus & basilicum en knolselderstamppot vanillepudding	kalfskop in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	koffieklots	2 ^{de} verdiep
	14u	optreden Garry Hagger 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 11 maart	choco	groene groentesoep varkenslapje op Vlaamse wijze met witloofsalade & dressing en frietten chocoladepudding	huisbereide eiersalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	Paas- en lente deco opzetten	Vlindertuin
	14u	aquarel schilderen 😊	tuin / 't atelier

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 12 maart		witte koolsoep vleesbrood met kruidenroomsaus, wortelblokjes en aardappelpuree fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	9u30	Paas- en lente deco opzetten	2 ^{de} verdiep
	13u	dansnamiddag	Heikant
	14u	swingo 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 13 maart		preisoep witte vis in een Normandische saus met brunoise groenten en gebakken aardappelen rijstpap	mortadella
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	13u30	bezoek Interflower bewoners 2 ^{de} verdiep	Lokeren
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	koffiemoment	Rietveld

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 14 maart	speculoos	pompoensoep kippenreepjes met vleesjus en pastinaakstampot roomijs	fijnkostsalami

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 15 maart	rozijnen- brood	getomateerde bouillon & groenten varkensgebraad met vleesjus & honing, prinsessenbonen en kroketten gebak	komijnkaas

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 16 maart	Luikse siroop	preisoep kalkoen cordon bleu met gevogeltejus, schorseneren in roomsaus en aardappelen met peterselie plattekaas met fruit	kaaskroketten
		UUR	ACTIVITEIT
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	bibronde	2 ^{de} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 17 maart	peperkoek	kippensoep met curry Hongaarse varkensgoulash met rijst vanillepudding	kipfilet met tuinkruiden
		UUR	ACTIVITEIT
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	bowling	Vlindertuin
	14u	hobbynamiddag	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 18 maart	choco	rundsbouillon met brunoise groenten koninginnenhapje met frieten chocoladepudding	champignon- worst
		UUR	ACTIVITEIT
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 2 ^{de} verdiep
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} verdiep
	14u	spelactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 19 maart	smeerkaas	karnemelkpap spaghetti bolognaise met geraspte emmentaler fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	lentebingo 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 20 maart	confituur	wortelsoep Oostends vispannetje met preistamppot rijstpap	huisbereide vleessalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	13u30	bezoek Interflower bewoners Vlindertuin	Lokeren
	14u	verwennamiddag	Rietveld
	14u	lentequiz 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 21 maart	speculoos	groene seldersoep boerenworst met braadjus & graanmosterd, appelmoes en natuuraardappelen roomijs	Gentse kop

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 22 maart	melkbrood	groentesoep kalkoengebraad met witte druivensaus en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 23 maart	Luikse siroop	minestrone varkenslapje met vleesjus & cider, andijvie in roomsaus en natuuraardappelen plattekaas met fruit	gegratineerde ravioli
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	pizza's maken	Vlindertuin
	14u	spelnamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 24 maart	peperkoek	tomatensoep boomstammetjes met beenhouwerssaus, duo van wortelen en aardappelen met peterselie vanillepudding	huisbereide surimisalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	kletspot	2 ^{de} verdiep
	14u	paasmandjes maken	1 ^{ste} verdiep
	14u	pizza's maken	2 ^{de} verdoiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 25 maart	choco	witte seldersoep kippenbout met sla & vinaigrette en frieten chocoladepudding	Italiaanse ham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	netbal met Kruienberg 😊	Zomertaling
	13u	bezoek geitenboerderij bewoners 1 ^{ste} verdiep	Zelee

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 26 maart	smeerkaas	brunoisesoep hamburger met vleesjus, bloemkool in bechamelsaus en gebakken aardappelen fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	verjaardagsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 27 maart	confituur	Franse uiensoep gevuld zalmrolletje met hollandaise saus, gebakken venkel en aardappelpuree rijstpap	Ardeense paté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	crea	Vlindertuin
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	13u	bezoek geitenboerderij bewoners 2 ^{de} verdiep	Zelee
	14u	verwennamiddag	Zwanenhof

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 28 maart	speculoos	pompoensoep gebakken slavink met witte bonen in tomatensaus en natuuraardappelen roomijs	kalkoenfilet

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 29 maart	rozijnenbrood	aspergeroomsoep gebakken casseler met vleesjus & honing, prinsessenbonen en aardappelkroketten gebak	cheddar

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 30 maart	Luikse siroop	erwtensoup varkensblanket op traditionele wijze met gestoofde champignons en gebakken aardappelblokjes plattekaas met fruit	huisbereide natuuromelet
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	13u30	bezoek geitenboerderij bewoners Vlindertuin	Zelee
	14u	spelnamiddag 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 31 maart	peperkoek	gevogelteroomsoep gehaktschotel parmentier met bloemkool vanillepudding	tonijnsalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin
	14u	paasboom versieren	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 1 april	choco	kervelsoep gemarineerd varkenslapje met provençalse saus en frieten chocoladepudding	filet d'Anvers
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 2 april	smeerkaas	karnemelkpap hamburger met vleesjus en spruiten en natuuraardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	optreden Les Femmes Unique 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 3 april	confituur	preisoep gestoomde pollakfilet met visfumet & citroen & sjalot en spinaziestamppot rijstpap	champignon- worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	geheugengroep 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	Paashaas op bezoek 😊	elke afdeling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 4 april	speculoos	tomatensoep witte pens met vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen roomijs	salami

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 5 april	rozijnen- brood	gele groentesoep kipfilet met gevogeltejus & tuinkruiden, erwten en aardappelkroketten gebak	mosterdkaas

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC



**Volg ons op
Facebook**

WZC TER MEERE – OCMW Berlare



<https://wzctermeere.berlare.be>



neem zeker een kijkje op de familiepagina !