



DE HUISKRANT



EDITIE

05

mei 2026

Woonzorgcentrum
Ter Meere



MEI



In het juiste zitje, zit je juist

INHOUDSTAFEL

Voorpagina	_____	Optreden 'Les Femmes Uniques' 2 april
p. 2	_____	Voorwoord
p. 3	_____	In de kijker
p. 4	_____	Weetjes van de maand
p. 5-8	_____	Sfeerbeelden
p. 9	_____	Woordzoeker
p. 10-19	_____	Menu en activiteiten

VOORWOORD

Beste bewoners en familie,

De maand mei is wel een leuke periode. De lente hangt in de lucht, we kunnen (hopelijk) meer naar buiten in een aangenaam zonnetje.

Er zijn ook een aantal feestdagen die we kunnen vieren: Onze-Lieve-Heer Hemelvaart en Pinksteren.

Het is ook de tijd van de communies en lentefeesten. Telkens een mooie gelegenheid om nog eens samen te zijn met de familie en de banden nauwer aan te halen. Een aantal van jullie zullen misschien het bezoek mogen verwachten van achterkleinkinderen die zich nog eens trots willen voorstellen.

Maar vergeten we zeker niet moederdag. Een mooie traditie in onze contreien en gelegenheid om de moeders eens in de watten te leggen. Er zijn zoveel manieren om dit te doen: een bloemetje, een leuk cadeautje of een andere attentie die soms zo persoonlijk is dat enkel de gever en moeder het persoonlijk verhaal errond kennen,...

Daaropvolgend gaat vaderdag door. Zeker ook aan te kruisen in de agenda.

Ondertussen ontwikkelen onze medewerkers van het ergo- en animatieteam tal van initiatieven zoals spelactiviteiten, marktbezoeken, de viering van de jarigen ,turnen, kookactiviteiten, bingo, samen zingen, wandelen of gewoonweg een samen buiten genieten van het mooie weer,....

Ons woonzorgcentrum blijft een veilige haven waar het aangenaam verblijven is, waar je tot rust kan komen omringd door leeftijdsgenoten. Je kan met elkaar herinneringen ophalen en ook uitkijken naar nieuwe ervaringen. Gewoon het beste proberen te maken van elke dag ondanks eventuele gezondheidsperikelen. Ons personeel staat paraat om de zorg te bieden die jullie verdienen.

Ik houd eraan al onze bewoners en hun familie te danken voor het vertrouwen in onze instelling en organisatie en al onze medewerkers van alle diensten voor hun inzet en toewijding.



Gunther Cooreman
Schepen Sociale Zaken en Senioren
Voorzitter Bijzonder Comité voor de Sociale dienst

IN DE KIJKER

In mei en juni zetten we in Ter Meere onze kernwaarde **Inleving** centraal. Want je echt thuis voelen, begint bij begrepen worden.

Inleving betekent dat we ons proberen te verplaatsen in de leefwereld van onze bewoners. We luisteren niet alleen naar wat gezegd wordt, maar hebben ook aandacht voor wat soms moeilijker onder woorden te brengen is. Zo kunnen we met respect, geduld en warmte inspelen op wat iemand nodig heeft.

Tijdens deze maanden leggen we de nadruk op het inlevingsvermogen van onze medewerkers. Want hoe beter je begrijpt wat iemand voelt, hoe beter je kan zorgen.

Daarom organiseren we een belevingsgerichte workshop waarin medewerkers zelf ervaren hoe het is om bewoner te zijn. Ze stappen als het ware even in een andere rol. Zo ervaren ze bijvoorbeeld hoe het voelt om zich te verplaatsen in een rolwagen, om minder goed te zien, te horen, of om afhankelijk te zijn van hulp bij het eten of verplaatsen.

Deze ervaring laat hen stilstaan bij kleine en grote momenten in het dagelijks leven. Wat betekent het om hulp te moeten vragen? Hoe voelt het als iets niet lukt zoals je gewoon bent? En wat maakt op zo'n moment écht het verschil?

Na afloop nemen de medewerkers de tijd om hun ervaringen neer te schrijven. Wat viel op? Wat raakte hen? En vooral: wat nemen ze mee naar hun dagelijkse werk?

Door hier bewust bij stil te staan, groeien we samen in begrip voor elkaar. Zo bouwen we verder aan een omgeving waar bewoners zich gehoord, begrepen en gesteund voelen en waar ook medewerkers zich ondersteund en verbonden weten.

Want in Ter Meere zorgen we niet alleen voor elkaar, we proberen elkaar ook écht te begrijpen.



WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand mei symbool staat als bloeimaand, vrouwenmaand en bloemenmaand.



SPORTNIEUWS

Wielrennen

8/5 – 31/5 Ronde van Italië



Tennis

18/5 – 7/6 Roland Garros



WIST JE DAT...

We in mei – Mariamaand –we op bedevaart gaan naar de Barendonkkapel. Wie graag mee wil geeft een seintje aan de collega's van het team wonen & leven.

WIST JE DAT...

De opstart van ons huiskoor 'De Meere Zangers' een groot succes was ! Alle bewoners zijn van harte welkom om samen met hun familie en vrienden de eerste woensdag van de maand met ons te zingen. We krijgen hiervoor de professionele hulp van Nancy & Luc.



WIST JE DAT...

We op 8 mei naar 'De Klodde' gaan in Zele voor het jaarlijkse netbaltornooi. Wie graag meegaat om te supporteren mag dit laten weten aan het team wonen & leven. We zijn ook op zoek naar spelers om ons netbalteam te versterken. De training gaat wekelijks door op woensdagvoormiddag in zaal Zomertaling.



SFEERBEELDEN

Optreden 'Les Femmes Uniques' 2 april



Kookactiviteit 3 april



SFEERBEELDEN

Paashaas op bezoek 3 april



Wafelenbak ter gelegenheid van Pasen 7 april



Optreden Ronny De Backer 9 april



SFEERBEELDEN

Familiedag 10 april



Kledijverkoop 13 april



Uitstap naar 't Leenhof 1^{ste} verdiep 16 april



SFEERBEELDEN

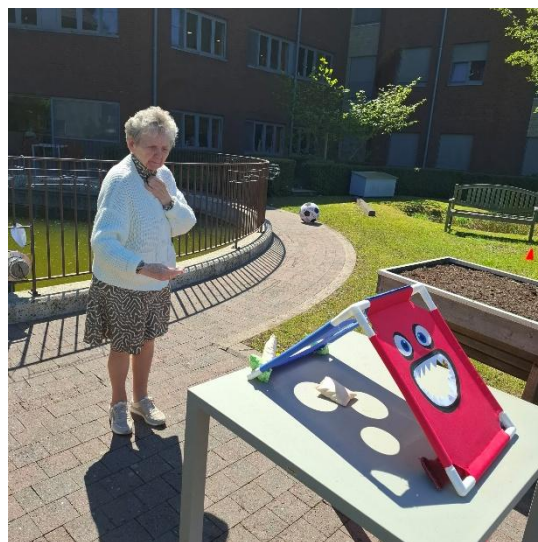
Uitstap naar 't Leenhof Vlindertuin 17 april



Intergenerationeel werken – spelletjes spelen met leerlingen van het 4^{de} leerjaar 21 april



Parcours valpreventie 24 april



WOORDZOEKER

R	S	Y	W	F	J	D	J	R	L	T	M	F	E
F	V	U	S	I	I	G	X	P	J	R	E	E	A
I	P	G	M	I	E	O	L	T	H	P	I	G	Z
S	F	S	O	R	R	T	E	I	N	A	H	A	A
N	D	Z	I	F	B	X	S	E	O	D	S	R	T
O	W	H	N	E	T	G	S	S	Y	I	S	F	S
R	A	T	H	L	M	T	V	A	Z	Q	T	N	E
R	R	C	T	O	M	I	I	N	H	T	P	I	I
D	M	W	O	K	P	R	H	A	Z	E	N	S	E
F	T	A	S	G	A	J	B	R	V	U	M	A	U
M	E	I	Y	M	B	A	A	S	M	W	F	E	C
G	R	O	T	O	A	I	R	M	K	N	Y	N	V
Z	R	H	E	S	E	N	O	S	E	A	K	F	O
O	A	E	D	B	E	C	Z	I	J	N	P	L	G
N	S	E	D	M	S	M	E	D	G	E	C	E	E
B	A	R	E	L	D	O	N	K	E	Y	O	E	L
C	A	O	E	I	L	Z	K	K	P	S	U	E	N
A	L	G	E	B	O	Z	R	R	I	H	V	Q	E
B	O	B	E	D	E	V	A	A	R	T	V	R	S
V	R	B	N	T	U	I	N	I	E	R	E	N	T
A	E	E	T	L	O	E	S	D	A	M	I	R	L
N	N	F	C	C	I	F	Y	M	O	N	E	T	C
D	X	E	C	X	A	E	O	Z	F	Q	I	I	Y

Zoek de volgende woorden :

MEI

ZOMER

BLOEIEN

ARBEID

BEDEVAART

BARELDONK

KAPEL

KAARSJE

MARIA

TERRAS

VOGELS

BLOEMEN

ZON

WARMTE

ROZENKRANS

GROT

TUINIEREN

AARDBEI

COMMUNIE

VOGELNEST

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 27 april	Luikse siroop	spinaziesoep kalkoenschnitzel met biersaus, witte kool in bechamelsaus en aardappelen met peterselie plattekaas met fruit	gegratineerde ravioli
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	bibronde	1 ^{ste} verdiep
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
14u	schoonheidssalon 😊	Ergolokaal	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 28 april	peperkoek	rapensoep Hongaarse varkensgoulash met witte rijst vanillepudding	groene peperpaté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	13u30	seniorennamidag 'De Bonanza's'	CH Berlare
14u	gezelschapsspelletjes met 4 ^{de} leerjaar Sint-Jozef	1 ^{ste} verdiep	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 29 april	choco	tomatensoep varkenslapje met vleesjus, witloofsalade en frieten chocoladepudding	fijnkostsalami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	netbal met Kruienberg 😊	Zomertaling
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
14u	vergadering voor bewoner die deelnemen aan zeereis	Zomertaling	

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 30 april	smeerkaas	karnemelkpap braadworst met vleesjus, erwten en natuuraardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	beweegactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	verjaardagsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 1 mei	ontbijt- koeken	brunoisesoep kalkoenragout met appelmoes en gebakken aardappelblokjes rijstpap	belegde sandwiches
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
		feestdag : dag van de arbeid	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 2 mei	speculoos	broccolisoepp chipolata met mosterdsaus en spinaziestamppot roomijs	kipfilet

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 3 mei	melkbrood	courgettesoep varkensgebraad met kalfsjus, lentegroenten en aardappelkroketten gebak	belegen Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 4 mei	Luikse siroop	tomatensoep cordon bleu van kalkoen met gevogeltejus, schorseneren in roomsaus en aardappelen met peterselie plattekaas met fruit	kaaskroketten
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelnamiddag	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 5 mei	smeerkaas	preisoep spaghetti bolognaise met geraspte Emmental vanillepudding	mortadella
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	13u	bedevaart bewoners 2 ^{de} verdiep	Bareldonkkapel
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 6 mei	choco	rundsbouillon met brunoise groenten Vlaams stoofvlees met ijsbergsla & bieslookdressing en frieten chocoladepudding	boulogne salami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u	marktbezoek bewoners 1 ^{ste} verdiep	Lokeren
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} verdiep
	14u30	huiskoor 'De Meere Zangers'	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 7 mei	peperkoek	aardappelsoep gepaneerd vogelnestje met tomatensaus, prinsessenbonen en natuuraardappelen fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kookactiviteit 😊	elke afdeling
	14u	moederdagfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 8 mei	confituur	wortelsoep Oostends vispannetje met preistamppot rijstpap	huisbereide vleessalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin / 1 ^{ste} verdiep
	13u	netbaltornooi	De Klodde-Zele

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 9 mei	speculoos	groentesoep gebakken slavink met vleesjus, erwten & wortelen en natuuraardappelen roomijs	Gentse kop

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 10 mei	melkbrood	aspergesoep gebakken kipfilet met witte druivensaus en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 11 mei	Luikse siroop	gevogelteroomsoep gebakken varkenslapje met vleesjus & cider, bloemkool in plattekaas met fruit	omelet
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	bibronde	1 ^{ste} verdiep
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 12 mei	smeerkaas	preisoep Hongaarse varkengoulash met wilde rijst vanillepudding	huisbereide surimisalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	koffieklets	2 ^{de} verdiep
	14u	volksspelen	Vlindertuin
	14u	meiquiz 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 13 mei	choco	witte seldersoep kippenbout met vleesjus, kropsla & vinaigrette en frieten chocoladepudding	Italiaanse ham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 14 mei	peperkoek	tomatensoep hamburger met vleesjus, geglaceerde wortelen en natuuraardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
		feestdag : O-L-H - Hemelvaart	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 15 mei	confituur	Franse uiensoep gevuld zalmrolletje met hollandaisesaus, gebakken venkel en aardappelpuree rijstpap	Ardeense paté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	14u	bloemen planten 😊	ergolokaal
	14u	verwennamiddag	Zwanenhof

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 16 mei	speculoos	pompoensoep boerenworst met mosterdsaus, appelmoes en natuuraardappelen roomijs	kalkoenfilet

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 17 mei	ontbijt- koeken	brunoisesoep kalkoengebraad met gevogeltejus, gekarameliseerd witloof en kroketten gebak	cheddar

☺ activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 18 mei	Luikse siroop	venkelsoep varkensblanket op traditionele wijze en geplette aardappelen plattekaas met fruit	omelet
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering met communieliedjes 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 19 mei	smeerkaas	erwtensoep gebakken kalkoenlapje met currysaus, wokgroenten en witte rijst vanillepudding	salami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	13u	bedevaart bewoners Vlindertuin	Bareldonkkapel
	14u	hobbynamiddag 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 20 mei	choco	kervelsoep koninginnenhapje met frieten chocoladepudding	hespenworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u	marktbezoek bewoners 2 ^{de} verdiep	Lokeren
	13u	bedevaart bewoners 1 ^{ste} verdiep	Bareldonkkapel

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 21 mei	peperkoek	groentesoep hamburger met vleesjus, spruiten en natuuraardappelen fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	muzikale namiddag met DJ 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 22 mei	confituur	preisoep gestoomde pollakfilet met visfumet, citroen & sjalot en spinaziestamppot rijstpap	champignon- worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	crea	Vlindertuin
	9u30	kookactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	14u30	WZC Kalken op bezoek – swingo 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 23 mei	speculoos	tomatensoep witte pens met vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen roomijs	filet d'Anvers

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 24 mei	croissants	gele groentesoep gebakken kipfilet met gevogeltejus & tuinkruiden, erwten en aardappelkroketten gebak	belegde sandwiches

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 25 mei	Luikse siroop	spinaziesoep gegrild varkensspieringlapje met blackwellsaus, bloemkool & peterselie en gebakken aardappelen plattekaas met fruit	boursin met kruiden
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
		feestdag : Pinkstermaandag	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 26 mei	smeerkaas	tomatenroomsoep kaasburger met vleesjus, boterbonen en natuuraardappelen vanillepudding	kip-curry salade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	bowling	Vlindertuin
	14u	hobbynamiddag 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 27 mei	choco	gevogelbouillon met brunoise groenten kalkoenragout met ijsbergsla & bieslookdressing en frieten chocoladepudding	gekookte schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin / 1 ^{ste} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 28 mei		peterseliewortelsoep macaroni met ham en kaas fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	verjaardagsfeest 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 29 mei		wortelsoep visburger met kruidenroomsaus en aardappelpuree rijstpap	Frankfurterworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	verwennamiddag	Rietveld
14u	raad het plaatje 😊	2 ^{de} verdiep	

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 30 mei	speculoos	venkelsoep kalfsbrood met vleesjus, krieken en natuuraardappelen roomijs	vleessalade

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 31 mei	melkbrood	knolseldersoep kalkoengebraad met Provençaalse groenten en aardappelkroketten gebak	belegen Gouda

☺ activiteit voor alle bewoners van het WZC

ZONDAG 31 MEI 2026 - 11u30 FAMILIEFEEST ZAAL ZOMERTALING - WZC TER MEERE

Onze bewoners kunnen dan samen met één of meerdere ingeschreven familieleden lunchen in ons 'gelegenheidsrestaurant'.

MENU *

Ontvangst met feestelijke bubbels en amusebordje

*

Lentesalade met kingkrab, avocado en honingvinaigrette

*

Ardeens gebraad met graanmosterdsausje, lentegroenten
en aardappelnootjes

*

Keuze uit verschillende soorten gebak

(* op aanvraag kan er een alternatief voor vegetariërs voorzien worden)

Voor de familieleden van de bewoners die wensen in te schrijven vragen wij een **deelnameprijs van € 32** voor volwassenen. Kinderen van 6 jaar t.e.m. 12 jaar betalen € 16 (exclusief bijkomende dranken aan tafel).

Voor de bewoners van het WZC die samen met een familielid ingeschreven zijn is er geen meerkost (met uitzondering van eventuele bijkomende dranken).

Voor de goede gang van zaken verzoeken wij jullie in te schrijven aan de balie van het WZC **voor 22 mei** as !



Volg ons op
Facebook

WZC TER MEERE – OCMW Berlare



<https://wzctermeere.berlare.be>



neem zeker een kijkje op de familiepagina !