



EDITIE

10

oktober 2026

DE HUISKRANT



Woonzorgcentrum
Ter Meere



OKTOBER



Verplicht verlicht

INHOUDSTAFEL

Voorpagina	_____	Ritje met de duofiets
p. 2	_____	Voorwoord
p. 3	_____	In de kijker
p. 4	_____	Weetjes van de maand
p. 5-8	_____	Sfeerbeelden
p. 9	_____	Woordzoeker
p. 10-19	_____	Menu en activiteiten



VOORWOORD

De herfst heeft haar intrede gedaan. De dagen worden korter, de lucht frisser en de natuur hult zich in een adembenemend palet van warme kleuren. Terwijl de bladeren langzaam vallen en de geur van vochtige aarde en gevallen bladeren zich verspreidt, voelen we de overgang van een levendig zomer seizoen naar de rust van de winter. De herfst is een tijd van verandering, een overgang van het oude naar het nieuwe, van het oogsten van wat er is, maar ook van het loslaten.

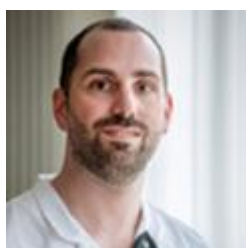


In de maand oktober en november staan er enkele belangrijke gebeurtenissen op het programma. De eerste gebeurtenis gaat over onze mondzorg. Een goede mondzorg vinden wij heel belangrijk, maar als er bepaalde ingrepen moeten gebeuren waarbij een tandarts nodig is dan is het bijna onmogelijk om nog een tandarts te vinden die naar het WZC wil komen.

Daarom zijn we op zoek gegaan naar andere alternatieven. Zo zijn we terecht gekomen bij Global Smile, een mobiele tandartsenpraktijk die op 10 november naar het WZC komt om bij de bewoners die het wensen een screening van de mond uit te voeren. Daarna stelt de tandarts een offerte op voor de eventuele behandelingen. U kan dan nog steeds vrij beslissen of u deze laat uitvoeren of niet. Als u op 10 november een screening wil laten uitvoeren dan kan u zich daarvoor aan de balie vóór 15 oktober inschrijven. Zo zetten we samen met Global Smile een stapje in de richting van goede mondzorg!

Een tweede gebeurtenis is de jaarlijkse herdenking van onze overleden bewoners. Deze herdenken we altijd rond Allerheiligen en dit jaar vindt de herdenking voor de bewoners plaats op woensdag 28 oktober om 14u in zaal Zomertaling. Op deze namiddag denken we aan onze dierbare bewoners die voor jullie soms al iets meer waren dan een gewone buur. Sommige bewoners zijn hier misschien al vrienden geworden. Daarom vinden we het belangrijk om samen eens stil staan bij het leven en onze dierbaren herdenken. Deze namiddag kleden we in met mooie teksten en liederen. Voor elke overleden bewoner doen we een kaarsje branden als teken dat we hun nog niet vergeten zijn.

Hopend jullie daar allemaal te mogen verwelkomen!



Kristof Jacobs
Hoofdverpleegkundige Libelle & Waterlelie

IN DE KIJKER

FAMILIE-RESTAURANTDAG 18 NOVEMBER 2026 – 11u30

Onze bewoners kunnen samen met één of meerdere familieleden lunchen in ons 'gelegenheidsrestaurant'.

Menu

Aperitief van het huis met amuse (paté met herfstgarnituur)

Pompoenroomsoep met snippers van beenham

**Gemarineerd gebraad met pomeolsaus
gevulde coxappel met veenbessen en aardappelnootjes**

Bretoens gebak met vanille-ijs

Voor de familieleden die wensen in te schrijven vragen wij een **deelnameprijs van € 19** (exclusief bijkomende dranken aan tafel).

Voor de bewoners die samen met een familielid zijn ingeschreven vragen wij geen meerkost (met uitzondering van eventuele bijkomende dranken).

Voor de goede gang van zaken verzoeken wij jullie **in te schrijven** aan de balie van het WZC **voor 7 november** as !!!

SMAKELIJK !

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen zijn in de maaltijd. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.



WEETJES VAN DE MAAND

WIST JE DAT...

De maand oktober symbool staat als zaaimaand, eikelmaand en wijnmaand.



SPORTNIEUWS

Veldrijden

- 11/10 Mosselcross Dendermonde
- 15/10 Kermiscross Ardooie
- 17/10 Berencross Meulebeke
- 19/10 Superprestige Ruddervoorde
- 24/10 Heerderstrand
- 25/10 Druivencross Overijse



Rode Duivels

- 2/10 België - Turkije
- 5/10 Frankrijk - België



WIST JE DAT...

Het op 12 oktober kledijverkoop is, en op 22 oktober schoenenverkoop in de Zomertaling. Iedereen kan den geheel vrijblijvend komen kiezen en passen.



WIST JE DAT...



Veel dierenliefhebbers op 4 oktober - dierendag - hun huisdier in het zonnetje zetten: ze geven hem of haar een extra bot of dierensnoepje, doen een extra lange wandeling. Deze dag is niet lukraak gekozen. Tijdens een internationaal Dierenbeschermingscongres in 1929 in Wenen werd besloten de sterfdag van de heilige Franciscus van Assisi tot Werelddierendag uit te roepen.

Op 2 oktober verwelkomen we enkele honden tijdens onze wekelijkse wandeling. Wie graag met zijn hond meewandelt is welkom om 9u30. In de namiddag wordt onze kennis getest tijdens de dierenquiz in zaal Zomertaling.

WIST JE DAT...

We in de nacht van 24 op 25 oktober één uurtje langer mogen slapen. We moeten onze klok dan van 3u terugdraaien naar 2u.



SFEERBEELDEN

Koor 'De Meere Zangers' 2 september



Marktbezoek Lokeren met afdeling Vlindertuin 2 september



Uitstap naar zee 3 september



SFEERBEELDEN

Stoelyoga 10 september



Kookactiviteit Vlindertuin 11 september



Ritjes met de duofiets – week van 14 september



SFEERBEELDEN

Sportdag 17 september



Alzheimerdag 21 september



SFEERBEELDEN

Viering jarigen 24 september



Uitstap naar de jaarmarkt in Berlare 29 september



WOORDZOEKER

I	H	P	M	A	G	L	O	B	W	C	E	Q	E
R	D	P	C	B	O	L	I	R	K	D	S	S	Q
G	Y	A	E	A	N	R	T	U	N	G	M	S	V
K	J	M	I	S	T	D	A	I	N	A	L	L	A
M	A	D	V	A	A	O	W	N	A	G	G	E	P
E	F	T	U	P	S	G	E	S	J	W	C	O	C
A	E	L	L	A	S	C	K	U	A	E	C	I	S
E	G	M	P	I	A	S	P	W	A	T	F	F	S
E	R	D	G	O	M	S	H	M	R	N	V	H	E
B	F	H	C	V	M	F	H	E	P	E	D	E	A
S	T	S	O	A	Z	P	T	M	R	G	C	A	T
L	M	X	K	A	A	S	O	T	R	F	K	J	P
B	X	E	T	L	L	M	N	E	S	C	S	Y	E
V	N	M	O	O	M	E	K	S	N	M	Y	T	D
E	P	I	B	T	G	N	E	O	O	J	D	X	M
M	S	E	E	E	O	J	Z	R	E	R	S	T	M
G	G	J	R	D	P	S	E	K	I	L	T	E	K
N	R	S	A	A	R	N	O	T	E	N	E	A	P
K	B	L	A	A	D	J	E	S	N	E	U	K	S
P	A	R	A	P	L	U	S	F	S	I	E	W	A
W	I	J	N	M	A	A	N	D	L	V	L	I	A
O	A	S	I	I	A	A	W	U	O	O	N	T	S
N	C	O	X	A	U	P	N	Q	D	M	H	R	X

Zoek de volgende woorden :

OKTOBER

HERFST

NAJAAR

NOTEN

BOLSTER

POMPOEN

RAAPJES

DONKER

WIJNMAAND

KILTE

MIST

SJAAL

WIND

SNOEIEN

NAJAARSZON

ORANJE

BLAADJES

BRUIN

PARAPLU

REGEN

Naam bewoner: _____

Afdeling: _____

Zorgflat: _____



Tip : Geef de ingevulde woordzoeker aan een medewerker van wonen & leven, dan volgt er een beloning !

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 28 september	Luikse siroop	bloemkoolsoep gebakken gevogeltevink met biersaus, gestoofde prei en natuuraardappelen plattekaas met fruit	vleeskroket met garnituur
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} Vlindertuin
	9u30	bib ronde	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	spelactiviteit 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	schoonheidssalon 😊	Ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 29 september	smeerkaas	aardappelsoep Hongaarse varkensgoulash met witte rijst vanillepudding	huisbereide vissalade
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	hele dag	jaarmarkt	Berlare

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 30 september	choco	groentesoep kippenbout met portosaus, prinsessenbontjes met lente ui en frieten chocoladepudding	gekookte schouderham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	bezoek aan de bibliotheek 😊	Overmere
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 1 oktober	peperkoek	tomaat-paprikasoep gepaneerd vogelnestje met tomatensaus & spek, gestoofde champignons en geplette aardappelen fruit	fijnkostsalami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartclub ☺	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen ☺	2 ^{de} verdiep
	14u	dobbelsteenspel	Vlindertuin
	14u	spelactiviteit ☺	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 2 oktober	confituur	erwtensoup Oostends vispannetje met andijviestamppot rijstpap	kalfskop in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling met honden	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u30	dierenquiz ☺	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 3 oktober	speculoos	kippenbouillon met brunoise groenten varkensblanket op traditionele wijze met geplette aardappelen roomijs	kipfilet met tuinkruiden

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 4 oktober	rozijnen- brood	Madrileense roomsoep kalkoenpavé met vleesjus & pruimen, gebakken bloemkool en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

☺ activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 5 oktober	Luikse siroop	tomatensoep gebakken kipfilet met currysous & ananas en witte rijst plattekaas met fruit	eieren op grootmoeders wijze
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	9u30	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 6 oktober	smeerkaas	wortelsoep macaroni met ham & kaas vanillepudding	Emmental
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen met kleuters 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	verwennamiddag	Vlindertuin
	14u	volksspelen met kinderen van het 5 ^{de} leerjaar 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 7 oktober	choco	groene seldersoep provençaalse kalkoenragout met frietten chocoladepudding	filet de york
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	moestuin in winterslaap 😊	tuin WZC
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin & 2 ^{de} verdiep
	9u30	verwenvoormiddag	Rietveld
	14u30	huiskoor 'De Meere Zangers' 😊	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 8 oktober	peperkoek	karnemelkpap Luikse balletjes met geglaceerde wortelen en natuuraardappelen fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaarterclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	Optreden Rony De Backer 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 9 oktober	confituur	courgettesoep gebakken pollakfilet met visfumet & citroen & sjalot en broccolistamppot rijstpap	kalfsworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	14u	beleef TV	Vlindertuin
	14u	volksspelen met kinderen van het 5 ^{de} leerjaar 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 10 oktober	speculoos	groentebouillon boerenworst met vleesjus, gebakken appelblokjes en gebakken aardappelen roomijs	huisbereide eiersalade

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 11 oktober	melkbrood	boerenkoolsoep varkensmignonette met roze pepersaus, zomergroenten en aardappelkroketten gebak	jonge Gouda

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 12 oktober	Luikse siroop	witloofroomsoep gebakken gevogeltevink met biersaus, gestoofde prei en natuuraardappelen plattekaas met fruit	balletjes in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	boodschappen doen	2 ^{de} verdiep
	14u	kledijverkoop 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 13 oktober	smeerkaas	gele groentesoep zwarte pens met vleesjus, rode kool & appel en natuuraardappelen vanillepudding	gerookte bacon
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	dobbelsteenspel 😊	1 ^{ste} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 14 oktober	choco	champgnonsoep kippenbout met portosaus, prinsessenbonen & lente ui en frietten chocoladepudding	kalfskop in tomatensaus
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	Vlindertuin
	14u	geheugengroep	1 ^{ste} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 15 oktober		minestrone gepaneerd vogelnestje in tomatensaus & champignons en aardappelpuree fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	spelactiviteit	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u	herfstbingo 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 16 oktober		aardappelsoep Oostends vispannetje met andijviestamppot rijstpap	salami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	14u	koffieklets	Libelle

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 17 oktober	speculoos	wortelsoep koninginnenhapje met aardappelpuree roomijs	huisbereide vissalade

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 18 oktober	rozijnen- brood	witloofsoep varkensgebraad met roomsaus & graanmosterd, bloemkool in bechamelsaus en aardappelkroketten gebak	camembert

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 19 oktober	Luikse siroop	courgettesoep cordon bleu van kalkoen met gevogeltejus & tuinkruiden, erwten & wortelen en aardappelen met bieslook plattekaas met fruit	ravioli
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	10u	misviering 😊	Zomertaling
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 20 oktober	smeerkaas	ajuinsoep huisbereide kaasburger met vleesjus, witte kool in bechamelsaus en natuuraardappelen vanillepudding	peterselieworst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	14u	swingo	Vlindertuin
	14u	bloemschikken herfst 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 21 oktober	choco	broccolisoup Lokerse paardenworsten met frietten chocoladepudding	kipfilet
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	9u30	verwenvoormiddag	Zwanenhof
	14u	hobbynamiddag 😊	2 ^{de} verdiep

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 22 oktober	peperkoek	karnemelkpap gegratineerde hamrolletjes met witloof en aardappelpuree fruit	préparé
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	kaartersclub 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	turnen 😊	2 ^{de} verdiep
	14u30	schoenenverkoop 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 23 oktober	confituur	kippenbouillon met brunoise groenten fish stick met witte wijnsaus en preistamppot rijstpap	ham
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	Vlindertuin & 1 ^{ste} verdiep
	14u	koffieklets	Rietveld & Waterlelie

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 24 oktober	speculoos	spinaziesoep chipolata met fijne kruiden en vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen roomijs	surimisalade

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 25 oktober	rozijnenbrood	tomatensoep kalkoenborst met cajunkruiden, witte druivensaus en aardappelkroketten gebak	mimolette

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 26 oktober	Luikse siroop	groene groentesoep gebakken slavink met mosterdsaus, geglaceerde wortelen en aardappelpuree plattekaas met fruit	eieren op grootmoeders wijze
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen	Vlindertuin
	9u30	boodschappen doen	1 ^{ste} verdiep
	9u30	bibliotheek ronde	2 ^{de} verdiep
	14u	spelactiviteit	Vlindertuin
	14u	schoonheidssalon 😊	ergolokaal

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Dinsdag 27 oktober	smeerkaas	preisoep kalfsbrood met vleessaus, krieken en natuuraardappelen vanillepudding	champignon- worst
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	turnen 😊	1 ^{ste} verdiep
	9u30	spelactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	bowling	Vlindertuin
	14u	muziekactiviteit 😊	1 ^{ste} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 28 oktober	choco	bouillon met brunoise groenten kalkoenragout met salade van tomaat & pijpajuin en frieten chocoladepudding	provençaalse paté
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	huishoudelijke activiteit	elke afdeling
	14u	herdenking overleden bewoners 😊	Zomertaling

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC

MENU EN ACTIVITEITEN

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 29 oktober	peperkoek	koolrabisoep spaghetti bolognaise met geraspte Emmental fruit	gehakt
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	radio Reveil 😊	elke afdeling
	14u	feest voor de jarigen 😊	Zomertaling

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Vrijdag 30 oktober	confituur	spruitjessoep gegrilde pangasiusfilet met visfumet & dille met knolselderstampot rijstpap	boulogne salami
	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
	9u30	wandeling	Overmere
	9u30	kookactiviteit	2 ^{de} verdiep
	14u	handverzorging	Vlindertuin
	14u	koffieklets	Zwanenhof
	14u	dobbelsteenspel 😊	2 ^{de} verdiep

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zaterdag 31 oktober	speculoos	pompoensoep gebakken kipfilet met gevogeltejus, appelmoes en natuuraardappelen roomijs	gekookte schouderham

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Zondag 1 november	ontbijt- koeken	tomatensoep varkensgebraad met vleesjus & peterselie, bloemkool op z'n Frans en aardappelkroketten gebak	belegde sandwiches

😊 activiteit voor alle bewoners van het WZC



**Volg ons op
Facebook**

WZC TER MEERE – OCMW Berlare



<https://wzctermeere.berlare.be>



neem zeker een kijkje op de familiepagina !