



berlare

OCMW Berlare
Woonzorgcentrum Ter Meere

MENU JULI

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Woensdag 1 juli	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	knolseldersoep <i>(selderij)</i> varkensstoofvlees met tomaat & vinaigrette en frieten <i>(melk, mosterd, eieren)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	huisbereide vissalade <i>(mosterd, eieren, vis)</i>
Donderdag 2 juli	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	karnemelkpap spaghetti bolognaise met geraspte emmental <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren)</i> vers fruit	gehakt <i>(gluten, tarwe, rogge)</i>
Vrijdag 3 juli	confituur <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	groentebouillon met vermicelli <i>(selderij, gluten, tarwe)</i> Oostends vispannetje met andijviestamppot <i>(selderij, schaaldieren, gluten, tarwe, melk, weekdieren, vis, soja, sulfieten)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	Camembert <i>(melk)</i>
Zaterdag 4 juli	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	broccolisoepp <i>(selderij)</i> boerenworst met kalfsjus, witte bonen in tomatensaus en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	leverpaté <i>(melk, eieren)</i>
Zondag 5 juli	melkbrood <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	wortelsoep <i>(selderij)</i> gebakken kipfilet met jus van gebraden kip, appel-abrikozenmoes en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	kipfilet met tuinkruiden
Maandag 6 juli	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	bloemkoolsoep <i>(selderij)</i> gebakken kalkoenlapje met gevogeltesaus, gestoofde juliennegroenten en aardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	perzik met tonijnsalade <i>(selderij, mosterd, eieren, vis)</i>

Dinsdag 7 juli	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	groene groentesoep <i>(selderij)</i> hete bliksem (gehakt, appelmoes en puree) <i>(gluten, tarwe, rogge, melk)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	kalfskop in tomatensaus
Woensdag 8 juli	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	venkelsoep <i>(selderij)</i> kippenbout met barbecuesaus, mediterrane groenten en frieten <i>(selderij, gluten, tarwe, gerst, melk, mosterd, vis, soja)</i> chocoladepudding <i>(gluten, tarwe, rogge, melk), eieren, sulfieten</i>	filet de york
Donderdag 9 juli	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	spinaziesoep <i>(selderij)</i> vogelnestje met tomatensaus, prinsessenbonen en aardappelpuree <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren)</i> vers fruit	gekookte schouderham
Vrijdag 10 juli	confituur <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	tomaat- groentesoep <i>(selderij)</i> gebakken pollakfilet met visfumet en broccolistamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, vis, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	kalfsworst <i>(selderij, melk, mosterd, soja)</i>
Zaterdag 11 juli	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	pompoensoep <i>(selderij)</i> boerenworst met vleesjus, romige spinazie en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	filet d'Anvers
Zondag 12 juli	rozijnenbrood <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	gele groentesoep <i>(selderij)</i> gebakken varkensmignonette met roze pepersaus, prinsessenbonen en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	Emmental <i>(melk)</i>
Maandag 13 juli	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	erwtensoup <i>(selderij)</i> kalkoenschnitzel met gevogeltejus, bloemkool & peterselie en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	Russisch ei <i>(mosterd, eieren)</i>
Dinsdag 14 juli	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	zoete aardappelsoep <i>(selderij)</i> vleesbrood met vleesjus, prinsessenbonen en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, mosterd, eieren, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	brie <i>(melk)</i>

Woensdag 15 juli	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	groentesoep <i>(selderij)</i> gebakken kipfilet met dragonsaus & witte wijn, kropsla met vinaigrette en frieten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, eieren, soja, sulfieten)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	huisbereide kip curry <i>(selderij, melk, mosterd, eieren)</i>
Donderdag 16 juli	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	karnemelkpap <i>(melk)</i> balletjes in tomatensaus met gestoofde champignons en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, eieren, soja)</i> vers fruit	mortadella (varken)
Vrijdag 17 juli	confituur <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	rode paprikasoep <i>(selderij)</i> gestoomde pangasiusrolletjes met Maredsoussaus, groenten en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, vis, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	droge worst <i>(melk)</i>
Zaterdag 18 juli	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	gevogeltebouillon met brunoise groenten <i>(selderij)</i> gebakken varkenslapje met mosterdsaus en spinaziestamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, gerst, melk, mosterd, soja, sulfieten)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	kipfilet met tuinkruiden
Zondag 19 juli	melkbrood <i>(gluten, tarwe, melk, eieren, soja)</i>	tomatensoep <i>(selderij)</i> kalkoengebraad met witte druivensaus en kroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	mosterdkaas <i>(melk, mosterd)</i>
Maandag 20 juli	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	bloemkoolsoep <i>(selderij)</i> macaroni met ham en kaas <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	sardienen <i>(vis)</i>
Dinsdag 21 juli	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	ajuinsoep <i>(selderij)</i> boomstammetje met vleesjus, gestoofde prei en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, gerst, melk, mosterd, soja, sulfieten)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	kipfilet
Woensdag 22 juli	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	venkelroomsoep <i>(selderij)</i> varkenslapje op Vlaamse wijze met tomatensla en frieten <i>(selderij, gluten, tarwe, gerst, melk, mosterd)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	Gentse kop <i>(selderij, soja)</i>
Donderdag 23 juli	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	groentesoep <i>(selderij)</i> kippereepjes met gevogeltejus, geglaceerde wortelen en aardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> vers fruit	fijnkostsalami

Vrijdag 24 juli	confituur <i>(gluten ,tarwe, melk)</i>	minestrone <i>(selderij, gluten, tarwe)</i> gebakken heekfilet met vissaus en venkelstampot <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, vis, sesamzaad, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	smeerpaté <i>(melk)</i>
Zaterdag 25 juli	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	wortelsoep <i>(selderij)</i> gebakken slavink met gevogeltejus, snijbonen en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, eieren, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	surimisalade <i>(schaaldieren, mosterd, eieren, vis)</i>
Zondag 26 juli	rozijnenbrood <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	knolseldersoep <i>(selderij)</i> gebakken casseler met vleesjus, erwten en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge ,melk, eieren, sulfieten)</i>	kaas uit de Pyreneeën <i>(melk)</i>
Maandag 27 juli	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	broccolisoup <i>(selderij)</i> gebakken kalkoenlapje met gevogeltejus, bloemkool in bechamelsaus en gebakken aardappelblokjes <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	kaaskroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, soja)</i>
Dinsdag 28 juli	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	preisoep <i>(selderij)</i> vleesbrood met vleesjus, krieken en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, eieren, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	champignonworst
Woensdag 29 juli	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	bloemkoolsoep <i>(selderij)</i> koninginnenhapje met frieten <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, mosterd)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	salami <i>(selderij)</i>
Donderdag 30 juli	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	karnemelkpap <i>(melk)</i> hamburger met tijmsaus en wortelstampot <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> vers fruit	vleesbrood strasbourg <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i>
Vrijdag 31 juli	confituur <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	tomatensoep <i>(selderij)</i> fish stick met visfumet en andijviestampot <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	huisbereide vissalade <i>(mosterd, eieren, vis)</i>

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.