



berlare

OCMW Berlare
Woonzorgcentrum Ter Meere

MENU JUNI

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 1 juni	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	spinaziesoep <i>(selderij)</i> kalkoenschnitsel met biersaus, witte kool in bechamelsaus en aardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	gegratineerde ravioli <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren)</i>
Dinsdag 2 juni	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	rapensoep <i>(selderij)</i> Hongaarse varkengoulash en witte rijst <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	groene peperpaté
Woensdag 3 juni	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	tomatensoep <i>(selderij)</i> gebakken varkenslapje met vleesjus, witloof salade en frieten <i>(selderij, walnoten, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, soja)</i> chocoladepudding <i>(gluten, tarwe, rogge, melk), eieren, sulfieten)</i>	fijnkostsalami <i>(melk)</i>
Donderdag 4 juni	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	karnemelkpap <i>(selderij)</i> braadworst met vleesjus, erwtjes en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, soja)</i> vers fruit	filet americain préparé <i>(melk, mosterd, eieren)</i>
Vrijdag 5 juni	ontbijtkoeken <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	brunoisesoep <i>(selderij)</i> gebakken visfilet met groentensaus en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	schouderham
Zaterdag 6 juni	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	broccolisoepp <i>(selderij)</i> chipolata met mosterdsaus, en spinaziestamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, mosterd, soja, sulfieten)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	kipfilet

Zondag 7 juni	melkbrood <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	courgettesoep <i>(selderij)</i> varkensgebraad met kalfsjus, lentegroentjes en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	belegen Gouda kaas <i>(melk)</i>
Maandag 8 juni	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	preisoepsoep <i>(selderij)</i> gebakken kipfilet met gevogeltejus, geglaceerde wortelen en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	huisbereide quiche met prei <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i>
Dinsdag 9 juni	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	wortelsoep <i>(selderij)</i> varkensblanket op traditionele wijze met aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, mosterd, sulfieten)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	kipfilet met tuinkruiden
Woensdag 10 juni	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	tomatensoep <i>(selderij)</i> balletjes in tomatensaus, ijsbergsla met bieslookdressing en frieten <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, mosterd, soja, sulfieten)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	gekookte schouderham
Donderdag 11 juni	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	selderijsoep kalkoenschnitzel met gevogeltejus, en preistamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, soja)</i> vers fruit	gehakt <i>(gluten, tarwe, rogge)</i>
Vrijdag 12 juni	confituur <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	groentesoep <i>(selderij)</i> waterzooi van vis, groenten en aardappelpuree <i>(selderij, , schaaldieren, gluten, tarwe, melk, vis, soja, sulfieten)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	kalfskop in tomatensaus
Zaterdag 13 juni	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	bouillon met brunoise groenten <i>(selderij)</i> boerenworst met vleesjus, appelmoes en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	vleesbrood strasbourg
Zondag 14 juni	suikerbrood <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	aspergesoep <i>(selderij)</i> rundstong in madeirasaus, champignons, en kroketten <i>(gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	Edam <i>(melk)</i>

Maandag 15 juni	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	gele groentesoep <i>(selderij)</i> hamburger met ajuinsaus en spinaziestamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	sardienen <i>(vis)</i>
Dinsdag 16 juni	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	wortelsoep <i>(selderij)</i> gebakken spek met mosterdsaus en savooikoolstamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, mosterd, soja, sulfieten)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	huisbereide eisalade <i>(mosterd, eieren)</i>
Woensdag 17 juni	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	witte bonensoep <i>(selderij)</i> koninginnenhapje met frieten <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, mosterd)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	Gentse kop <i>(selderij, soja)</i>
Donderdag 18 juni	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	karnemelkpap gebakken varkenskotelet met ajuinsaus, bloemkool in bechamelsaus en gebakken aardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, soja)</i> vers fruit	filet americain préparé <i>(melk, mosterd, eieren)</i>
Vrijdag 19 juni	confituur <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	erwtensoepp <i>(selderij)</i> spirelli met zalm en broccoli <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, eieren, vis, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	cervela <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, soja)</i>
Zaterdag 20 juni	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	Bouillon met brunoise groenten <i>(selderij)</i> Blinde vink met vleesjus, boterbonen en aardappelen met peterselie <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	champignonworst
Zondag 21 juni	rozijnenbrood <i>(gluten, tarwe, melk, eieren, soja)</i>	tomatengroentesoep <i>(selderij)</i> gegrilde kipfilet met portosaus, perzik en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	jonge Gouda kaas <i>(melk)</i>
Maandag 22 juni	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	wortelsoep <i>(selderij)</i> hard gekookte eieren met mornaysaus en spinaziestamppot <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	huisbereide perzik met tonijn <i>(mosterd, eieren, vis)</i>

Dinsdag 23 juni	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	tomatensoep <i>(selderij)</i> kippenreepjes met zoetzure saus, wokgroenten en Thaise rijst <i>(gluten, tarwe, melk, mosterd, sesamzaad, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	leverpaté <i>(melk, eieren)</i>
Woensdag 24 juni	choco <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	bloemkoolsoep <i>(selderij)</i> Lokerse paardenworsten en frieten <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, mosterd, eieren, soja)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	kalkoensalami
Donderdag 25 juni	peperkoek <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	minestrone vleesbrood met vleesjus, krieken en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, soja)</i> vers fruit	filet americain préparé <i>(melk, mosterd, eieren)</i>
Vrijdag 26 juni	confituur <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	kippenroomsoep <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, eieren)</i> visburger met visvelouté, broccoli en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, vis, soja, sulfieten)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	Gentse kop
Zaterdag 27 juni	speculaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	groene seldersoep <i>(selderij)</i> gebakken slavink met vleesjus, bloemkool in bechamelsaus en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	champignonworst
Zondag 28 juni	rozijnenbrood <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	venkelsoep <i>(selderij)</i> orloff gebrad met vleesjus, erwten en wortelen en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	jonge Gouda kaas <i>(melk)</i>
Maandag 29 juni	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	tomatensoep <i>(selderij)</i> gebakken gevogelte vink met biersaus, gestoofde prei en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, gerst, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	vleeskroket <i>(gluten, tarwe, gerst, soja)</i>
Dinsdag 30 juni	smeerkaas <i>(gluten, tarwe, melk)</i>	groentesoep <i>(selderij)</i> Hongaarse varkensgoulash met witte rijst <i>(selderij, amandelen, gluten, tarwe, rogge, melk, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	droge worst <i>(melk)</i>

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.