



berlare

OCMW Berlare
Woonzorgcentrum Ter Meere

MENU OKTOBER

DATUM	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Donderdag 1 oktober	peperkoek (gluten, tarwe)	tomaten-paprikasoep (selderij) vogelnestje gepaneerd met tomatensaus, gestoofde champignons en geplette aardappelen (selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, eieren, soja) vers fruit	fijnkostsalami
Vrijdag 2 oktober	confituur (gluten, tarwe)	erwtensoup (selderij) Oostends vispannetje en addijviestamppot (selderij, schaaldieren, gluten, tarwe, melk, weekdieren, vis, soja, sulfieten) rijstpap (melk)	kalfskop in tomatensaus
Zaterdag 3 oktober	speculaas (gluten, tarwe)	kippenbouillon met brunoise groentjes (selderij) varkensblanket op traditionele wijze en geplette aardappelen (selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, mosterd) roomijs (melk, eieren)	kipfilet met tuinkruiden
Zondag 4 oktober	rozijnenbrood (gluten, tarwe, melk, soja)	Madrielse roomsoep (selderij, melk) kalkoenpavé met vleesjus & pruimen, gebakken bloemkool en aardappelkroketten (selderij, gluten, tarwe, melk, soja, sulfieten) gebak (gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)	jonge Gouda (melk)
Maandag 5 oktober	Luikse siroop (gluten, tarwe)	tomatensoep (selderij) gebakken kipfilet met currysaus, ananas en witte rijst (selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd) plattekaas met fruit (melk)	eieren op grootmoeders wijze (gluten, tarwe, melk, eieren)
Dinsdag 6 oktober	smeerkaas (gluten, tarwe)	wortelsoep (selderij, melk) macaroni met ham en kaas (gluten, tarwe, melk, eieren) vanillepudding (melk)	Emmental (melk)

Woensdag 7 oktober	choco <i>(gluten, tarwe)</i>	groene seldersoep <i>(selderij)</i> Provençaalse kalkoenragout met frieten <i>(gluten, tarwe, melk)</i> chocoladepudding <i>(melk)</i>	filet de York
Donderdag 8 oktober	peperkoek <i>(gluten, tarwe)</i>	karnemelkpap <i>(melk)</i> Luikse balletjes met geglaceerde wortelen en natuuraardappelen <i>(melk)</i> vers fruit	préparé <i>(melk, mosterd, eieren)</i>
Vrijdag 9 oktober	confituur <i>(gluten, tarwe)</i>	courgettesoep <i>(selderij)</i> gebakken pollakfilet met visfumet saus, citroen en sjalot en broccolistamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, vis, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	kalfsworst <i>(selderij, melk, mosterd, soja)</i>
Zaterdag 10 oktober	speculaas <i>(gluten, tarwe)</i>	groentebouillon <i>(selderij)</i> boerenworst met vleesjus, gebakken appelblokjes en gebakken aardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, eieren, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	huisbereide eisalade <i>(mosterd, eieren)</i>
Zondag 11 oktober	melkbrood <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i>	boerenkoelsoep <i>(selderij)</i> gebakken varkensmignonette met roze pepersaus, zomergroenten en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	jonge Gouda kaas <i>(melk)</i>
Maandag 12 oktober	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe)</i>	witloofroomsoep <i>(selderij)</i> gebakken gevogelte vink met biersaus, gestoofde prei en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, gerst, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	balletjes in tomatensaus <i>(melk)</i>
Dinsdag 13 oktober	smeerkaas <i>(gluten, tarwe)</i>	gele groentesoep <i>(selderij)</i> zwarte pens met vleesjus, rode kool & appel en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	gerookte bacon <i>(selderij, mosterd, eieren)</i>
Woensdag 14 oktober	choco <i>(gluten, tarwe)</i>	champignonsoep <i>(selderij)</i> kippenbout met portosaus, prinsessenboontjes en frieten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, eieren, soja, sulfieten)</i> chocoladepudding <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	kalfskop in tomatensaus
Donderdag 15 oktober	peperkoek <i>(gluten, tarwe)</i>	minestrone <i>(selderij)</i> vogelnestje gepaneerd met tomatensaus, gestoofde champignons en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, eieren, soja)</i> vers fruit	gehakt <i>(gluten, tarwe, rogge)</i>

Vrijdag 16 oktober	confituur <i>(gluten, tarwe)</i>	aardappelsoep <i>(selderij)</i> Oostends vispannetje en andijviestamppot <i>(selderij, schooldieren, gluten, tarwe, melk, weekdieren, vis, soja, sulfieten)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	salami <i>(selderij)</i>
Zaterdag 17 oktober	speculoos <i>(gluten, tarwe)</i>	wortelsoep <i>(selderij)</i> koninginnenhapje en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	huisbereide vissalade <i>(mosterd, eieren, vis)</i>
Zondag 18 oktober	rozijnenbrood <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i>	witloofsoep <i>(selderij)</i> varkensgebraad met graanmosterd roomsaus, bloemkool in bechamelsaus en kroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, mosterd, soja), sulfieten</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, sulfieten)</i>	camembert <i>(melk)</i>
Maandag 19 oktober	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe)</i>	courgettesoep <i>(selderij)</i> cordon bleu van kalkoen met gevogeltejus, erwten & wortelen en aardappelen met bieslook <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	ravioli <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, eieren)</i>
Dinsdag 20 oktober	smeerkaas <i>(gluten, tarwe)</i>	ajuinsoep <i>(selderij)</i> huisbereide kaasburger met vleesjus, witte kool in bechamelsaus en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, rogge, melk, mosterd, eieren, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	peterselieworst <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i>
Woensdag 21 oktober	choco <i>(gluten, tarwe)</i>	broccolisoup <i>(selderij)</i> Lokerse paardenworsten en frieten <i>(selderij, gluten, tarwe, gerst, melk, eieren, soja)</i> chocoladepudding <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	kipfilet
Donderdag 22 oktober	peperkoek <i>(gluten, tarwe)</i>	karnemelkpap <i>(melk)</i> gegratineerde hamrolletjes, witloof en aardappelpuree <i>(gluten, tarwe, melk)</i> vers fruit	préparé <i>(melk, mosterd, eieren)</i>
Vrijdag 23 oktober	confituur <i>(gluten, tarwe)</i>	kippenbouillon met brunoise groentjes <i>(selderij)</i> fish stick met witte wijnsaus en preistamppot <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, vis, soja, sulfieten)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	ham <i>(melk)</i>

Zaterdag 24 oktober	speculaas <i>(gluten ,tarwe)</i>	spinaziesoep <i>(selderij)</i> chipolata met fijne kruiden vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	surimisalade <i>(schaaldieren, mosterd, eieren, vis)</i>
Zondag 25 september	rozijnenbrood <i>(gluten, tarwe, melk, eieren, soja)</i>	tomatensoep <i>(selderij)</i> kalkoen borst met cajunkruiden & witte druivensaus, en aardappelkroketten <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja, sulfieten)</i> gebak <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	mimolette <i>(melk)</i>
Maandag 26 oktober	Luikse siroop <i>(gluten, tarwe)</i>	groene groentesoep <i>(selderij)</i> gebakken slavink met mosterdsaus, geglaceerde wortelen en aardappelpuree <i>(selderij, gluten, tarwe, gerst, melk, mosterd, eieren, soja, sulfieten)</i> plattekaas met fruit <i>(melk)</i>	eieren op grootmoeders wijze <i>(gluten, tarwe, melk, eieren)</i>
Dinsdag 27 oktober	smeerkaas <i>(gluten, tarwe)</i>	preisoep <i>(selderij)</i> kalfsbrood met vleesjus, krieken en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> vanillepudding <i>(melk)</i>	champignonworst
Woensdag 28 oktober	choco <i>(gluten, tarwe)</i>	bouillon met brunoise groenten <i>(selderij)</i> kalkoenragout, salade van tomaten & pijpajuin en frieten <i>(gluten, tarwe, melk)</i> chocoladepudding <i>(gluten, tarwe, rogge, melk, eieren, sulfieten)</i>	Provençaalse paté <i>(melk)</i>
Donderdag 29 oktober	peperkoek <i>(gluten, tarwe)</i>	koolrabisoep <i>(selderij)</i> spaghetti bolognaise en geraspte emmental kaas <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, eieren)</i> vers fruit	gehakt <i>(gluten, tarwe, rogge)</i>
Vrijdag 30 oktober	confituur <i>(gluten ,tarwe)</i>	spruitjessoep <i>(selderij)</i> gegrilde pangasiusfilet met visfumet en knolselderstampot <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, vis, soja)</i> rijstpap <i>(melk)</i>	boulogne salami <i>(melk, soja)</i>
Zaterdag 31 oktober	speculaas <i>(gluten, tarwe)</i>	pompoensoep <i>(selderij)</i> gebakken kippenfilet met gevogeltejus, appelmoes en natuuraardappelen <i>(selderij, gluten, tarwe, melk, soja)</i> roomijs <i>(melk, eieren)</i>	gekookte schouderham

De verantwoordelijke van de keuken kan u informeren over welke allergenen aanwezig zijn in de maaltijden. Gelieve rekening te houden met het feit dat we de afwezigheid van sporen van allergenen in onze maaltijden niet kunnen garanderen omwille van het risico op kruiscontaminatie, en dat de samenstelling van onze producten kunnen wijzigen.